

www.educare.or.kr

# 보육시설 안전관리 매뉴얼



강남구보육정보센터 | 강동구보육정보센터 | 관악구보육정보센터 | 금천구보육정보센터 | 노원구보육정보센터 | 도봉구보육정보센터 | 동작구보육정보센터 | 서초구보육정보센터 | 성동구보육정보센터 | 부평구보육정보센터 | 고양시보육정보센터 | 부천시보육정보센터 | 성남시보육정보센터 | 수원시보육정보센터 | 시흥시보육정보센터 | 안산시보육정보센터 | 안양시보육정보센터 | 의왕시보육정보센터 | 의정부보육정보센터 | 이천시보육정보센터 | 평택시보육정보센터 | 강릉시보육정보센터 | 포항시보육정보센터 | 진주시보육정보센터



중앙보육정보센터 | 서울특별시보육정보센터 | 부산광역시보육정보센터 | 대구광역시보육정보센터 | 인천광역시보육정보센터 | 광주광역시보육정보센터 | 대전광역시보육정보센터 | 울산광역시보육정보센터 | 경기도보육정보센터 | 경기도북부보육정보센터 | 강원도보육정보센터 | 충청북도보육정보센터 | 충청남도보육정보센터 | 경상북도보육정보센터 | 경상남도보육정보센터 | 전라북도보육정보센터 | 전라남도보육정보센터 | 제주특별자치도보육정보센터

보육시설에서는 보육시설 안전사고의 증가로 안전한 보육환경 조성을 위한 종합적인 관리대책과 보육시설종사자와 영유아의 안전에 대한 요구가 증가하고 있습니다.

이에 중앙보육정보센터에서는 보건복지가족부 연구용역 『보육시설 안전매뉴얼 개발』을 통해 보육시설 안전사고 사례를 분석하여 구체적인 원인을 밝히고 이를 기초로 종사자를 위한 관리 지침과 영유아를 위한 교육지침을 제시하며 보육시설 안전관리 매뉴얼과 응급처치 매뉴얼을 개발하였습니다.

보육시설 안전관리 매뉴얼은 생활안전, 교통안전, 건강영양안전, 신변안전, 재난대비 총 다섯 영역으로 구성되어 있습니다. 각 영역은 보육시설 생활에서 발생 가능한 내용을 바탕으로 안전과 관련한 정보를 제공하고 있습니다.

본 매뉴얼이 보육시설에서 안전한 보육환경을 조성하는데 도움이 되는 자료로 활용되길 바랍니다.

2008. 12

중앙보육정보센터

### 보육시설 안전관리 매뉴얼

연구 및 기획 : 중앙보육정보센터

책임연구원 : 채혜선(중앙보육정보센터 센터장)

공동연구원 : 김경옥(전 경남보육정보센터 센터장)

김동례(전남보육정보센터 센터장)

마미정(인천보육정보센터 센터장)

박민정(성남시보육정보센터 센터장)

박초아(울산보육정보센터 센터장)

이정란(도봉구보육정보센터 센터장)

연구보조원 : 한영민(중앙보육정보센터 보육전문요원)

일 러 스톱 : 이영아

발 행 : 2008년 12월

인 쇄 : 한학문화

본 매뉴얼의 내용은 보건복지가족부 연구용역 『보육시설 안전 매뉴얼 연구』중 보육시설에서의 안전관리에 대한 내용을 정리한 것입니다.

저작권법에 의해 무단전재와 무단 복제를 금합니다.

# 목차

## 01 생활안전

- 1. 어린이집 현관 08
- 2. 복도와 계단, 베란다 10
- 3. 보육실 12
- 4. 화장실 14
- 5. 조리실 16
- 6. 유학실 18
- 7. 실외놀이터 20

## 02 교통안전

- 1. 도로횡단 안전! 보행안전! 선생님 가이드 24
- 2. 차내 안전 승하차 안전 26
- 3. 여러 가지 탈 것 안전, 위험한 장소안전 28
- 4. 날씨 변화에 따른 교통안전 30

## 03 건강영양안전

- 1. 조리업무에 종사할 수 없는자란? 33
- 2. 이유식 제공! 34
- 3. 손은 언제 씻어야 하나요? 35
- 4. 조리용구의 세척 및 소독법은? 36
- 5. 우리아이 성장발달 그래프 38
- 6. 우리아이 표준예방 접종표 39
- 7. 우리아이 구강관리! 40
- 8. 알레르기 예방 이렇게 하세요! 41
- 9. 머릿니 관리! 42
- 10. 놀잇감 세척관리는 이렇게! 43
- 11. 보육시설 급식위생관리 44

## 04 신변안전

- 1. 야외학습 갈 때 이것만은 알아두세요. 47
- 2. 아이가 길을 잃었을 때 안전수칙 48
- 3. 영유아를 위한 3단계 성교육 원칙 49
- 4. 학대예방에 대한 교사의 다짐 50

## 05 재난대비

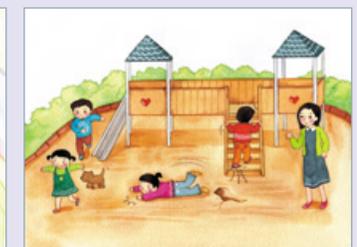
- 1. 화재대비요령 52
- 2. 지진대비요령 53
- 3. 태풍대비요령 54
- 4. 황사대비요령 55
- 5. 폭염대비요령 56



어린이집 안전사고의 80% 이상이 부딪힘과 넘어짐 등 사전예방이 가능한 사고입니다. 안전한 보육환경 조성, 영유아와 종사자를 위한 지속적인 안전교육, 영유아의 놀이과정 관찰하기는 어린이집 안전사고율을 낮추는 중요한 요소입니다.

## 생활안전 이란!

놀이 중의 부딪힘, 넘어짐, 끼임, 떨어짐, 이물질 흡입, 화상, 베임 등에 의해 발생하는 사고를 말합니다.



# 1. 어린이집 현관



- 현관문에 자동으로 서서히 닫히게 하는 장치와 스톱퍼 설치하기
- 현관문 사이에 손가락이 끼이지 않도록 틈새에 고무 등 안전장치 부착하기
- 비나 눈이 올 때 현관 바닥에 미끄럼 방지용 발판이나 매트 깔고 물기 제거하기
- 현관 바닥에 단차가 없도록 하고 단차가 있는 경우에는 충격 완충재 설치하기
- 신발장, 가구 모서리 등에 보호대 설치하기
- 우산꽂이 등 쓰러지기 쉬운 물건은 고정시키거나 벽면 가까이 놓기
- 신발장 위에 영유아의 호기심을 자극하는 사진이나 물건을 게시하거나 올려놓지 않기
- 거울, 게시물 등은 영유아의 눈높이에 맞춰 게시하고 핀이나 압정을 사용하지 않기



## 가정보육시설

- 외부와 곧바로 연결되므로 현관에 안전 문 설치하기
- 가족이 사용하는 신발장의 경우 영유아가 열지 않도록 잠금장치 설치하기
- 구두약, 탈취제 등은 영유아의 손이 닿지 않는 곳에 보관하기

- ★ 현관입구에 물기가 생기면 수시로 제거하기
- ★ 차례를 기다려 신발을 신고 벗도록 항상 주의시키기
- ★ 실외놀이 등 밖으로 나갈 때에는 소그룹으로 나누어 이동시키기
- ★ 실외놀이터로 이동시 교사는 영유아와 함께 안전하게 이동하기
- ★ 가구나 벽에 못이나 볼트, 너트 등이 빠져있거나 돌출 여부 점검하기

교사  
안전수칙

## 2. 복도와 계단, 베란다



- 계단의 단 높이는 16cm 이하로 높이를 일정하게 설치하기
- 계단의 단 너비는 26cm 이상으로 단 너비를 일정하게 설치하기
- 계단에 미끄럼 턱을 설치하고 왁스/광택제/카펫 등은 사용하지 않기
- 영아반이 2층에 있는 경우, 2층 계단 입구에 안전 문 설치하기
- 복도나 계단의 꺾임 공간에 위험한 물건(유리장식장, 복사기 등) 놓지 않기
- 전열판, 소화전 등에 잠금장치 하기
- 액자 등은 떨어지지 않도록 고정시키기

tip!

내용	기준	내용	기준
계단 단 높이	16cm 이하	난간 높이	110cm 이상
계단 단 너비	26cm 이상	난간 살 간격	10cm 이하



### 가정보육시설 (베란다)

- 베란다 창문 선반 위에 물건 올려놓지 않기
- 베란다 창문 주위에 영유아가 올라 갈 수 있는 의자나 물건 두지 않기
- 베란다에 미끄럼틀이나 대근육 활동 교구를 배치한 경우, 바닥, 문틀, 벽, 모서리 등에 안전장치 설치하기

- ★ 계단을 안전하게 오르내릴 수 있도록 바닥에 발 모양 표시하기
- ★ 복도나 계단에서 이동할 때는 위험한 행동 하지 않도록 지도하기
- ★ 복도나 계단에서 좌측통행하도록 주의시키기
- ★ 한 번에 많은 인원이 이동하지 않도록 조절하기
- ★ 이동 할 때는 줄을 서서 차례차례 이동하도록 지도하기
- ★ 영유아 혼자 이동하지 않도록 하고 교사와 함께 이동하기
- ★ 베란다에 영유아 혼자 놀이하도록 방지하지 않기

교사  
안전수칙

### 3. 보육실



**<바닥>**

- 보육실 바닥에 미끄럼을 방지할 수 있도록 카펫이나 안전매트 깔기
- 카펫이나 매트는 움직이지 않도록 처리하고 끝이 말려서 걸려 넘어지지 않도록 하기
- 전기줄 등이 영유아의 발에 걸리거나 손에 닿지 않도록 안전하게 처리하기

**<영역구성>**

- 영유아가 활동 할 수 있도록 충분한 공간 확보하기
- 모든 영유아를 관찰 할 수 있도록 높은 교구장은 벽 쪽으로 배치하고 낮은 교구장으로 영역 구분하기(잘 보이지 않는 공간 두지 않기)
- 놀잇감은 영유아가 쉽게 꺼내고 수납할 수 있도록 알맞은 높이에 두고 무거운 교구는 교구장(수납장) 아래 부분에 보관하기
- 쉽게 넘어지는 가벼운 의자, 바퀴달린 사무용 의자(회전의자)는 영유아가 활동하는 공간에 두지 않기
- 히터나 선풍기를 사용하는 경우 영유아의 손이 닿지 않는 곳에 설치하기
- 영유아의 호기심을 자극하는 물건은 높은 곳에 올려두지 않고, 위험한 물건 등은 영유아의 손이 닿지 않는 안전한 장소에 두기(잠금장치로 보관하기)
- 책상, 교구장 등의 뾰족한 부분은 모서리 보호대 등의 안전장치 부착하기
- 교구장에 있는 볼트, 너트, 못 등 분리되거나 파손된 놀잇감 즉시 보수하기

**<놀잇감>**

- 영유아가 삼킬만한 작은(지름 3.5cm이하) 놀잇감 제공하지 않기
- 베이거나 긁힐 수 있는 위험한 놀잇감 제공하지 않기
- 움직이는 놀잇감 사용시 바닥에 충격을 흡수하는 고무판 등 깔아 놓기
- 놀잇감을 영유아 수에 적절하게 준비하기  
(특히 영아의 경우 동일한 놀잇감을 여러개 준비하기)

**<문/창문>**

- 문을 여닫을 때 끼임 사고가 발생하지 않도록 안전장치 설치하기
- 보육실 출입문은 영유아가 보일 수 있도록 부분적인 투명 창으로 설치하기
- 창문에 추락 방지용 안전 창 설치하기
- 영유아가 딛고 올라갈 수 있는 의자, 책상 등은 창문 가까이 두지 않기
- 블라인드의 끈은 영유아의 손에 닿지 않도록 짧게 묶어 두기

**<벽>**

- 사용하지 않는 콘센트는 안전 덮개로 덮어두고 꽂혀진 코드도 영유아에게 노출되지 않도록 영역 구성 시 주의하기
- 영유아의 사진이나 작품을 영유아의 눈높이에 맞춰 게시하기
- 게시판에 핀이나 압정 사용하지 않기
- 떨어질 위험이 있는 무거운 물건 걸어놓지 않기



- ★ 놀잇감이나 우유병을 입에 넣고 다니지 않도록 주의시키기
- ★ 전쟁놀이 등 위험한 놀이나 행동은 보는 즉시 중재하기
- ★ 낮은 책상이나 의자에 올라가서 뛰어내리지 않도록 지도하기
- ★ 영유아가 의자나 책상과 같은 무거운 가구를 이동해야 할 때는 사전에 안전수칙 설명하기
- ★ 보행기를 탈 때는 주변에 위험한 물건이 있는지 점검하기
- ★ 놀이활동 정리나 이동시 영유아가 예측할 수 있도록 미리 예고하기
- ★ 걸려 넘어질 만한 물건이나 놀잇감 수시로 정리하기
- ★ 놀잇감 파손 등을 매일 매일 점검하고 보수하기
- ★ 위험한 장소 표시하기 ★ 안전한 놀이를 위해 영유아의 옷차림 살피기(긴옷, 끈이 있는 옷, 머리끈 등)
- ★ 영유아만 두고 교실 비우지 않기
- ★ 영유아를 돌보며 행정업무 등의 일 처리하지 않기
- ★ 영유아가 있는 곳에서 커피포트 등 위험한 전열기구 사용하지 않기

**가정보육시설**

- 가구의 서랍이나 문에 잠금장치 설치하기
- 보행기, 자동차 등 탈 것을 두는 자리를 정하고 복합 놀이대나 높은 곳에 올려놓지 않기
- 스프레이, 뿌리는 모기약, 공기 등은 영유아의 손이 닿지 않는 곳에 정리하기
- 전체적으로 투명한 유리창은 시트지 또는 스티커를 부분적으로 붙여 유리가 있음을 알리기
- 낮은 창문에 안전보호대 설치하기(방과 베란다 사이의 창문 턱 등)

## 4. 화장실

- 화장실 문에 손끼임 방지 장치 설치하기
- 바닥과의 단차가 없도록 설치하기
- 바닥은 미끄럼 방지 처리하기
- 미끄럼 방지용 슬리퍼 사용하기
- 세탁기 등 위험한 물건은 화장실에 설치하지 않기
- 온수 조절 수도꼭지, 안전한 샤워기 설치하기
- 세면기와 변기, 거울, 수건 걸이 등을 영유아의 눈높이에 맞추어 설치하기
- 세면기, 변기, 욕조 등 모서리를 안전하게 처리하기
- 휴지걸이는 영유아가 앉아서 안전하게 사용할 수 있는 위치에 고정시키기
- 화장실 라디에이터에 안전덮개 씌워 놓기

### 가정보육시설

- 욕조바닥에는 미끄럼 방지용품 부착하기
- 세면대나 거울의 높이를 낮추거나 세면대 아래에 보조발판 설치하기
- 영유아용 보조변기커버 설치하기
- 지지대가 있는 이동식 변기 사용하기
- 세탁기가 화장실에 있는 경우 뚜껑이 열리지 않도록 잠금장치하기
- 세탁기 주변에 발판이 될 만한 것 놓지 않기
- 화장실 문은 교사나 영유아가 밖에서 쉽게 열수 있도록 설치하기
- 화장실에 있는 콘센트에 안전 캡 씌우기

### 교사 안전수칙

- ★ 욕조, 세면기, 세수 대야 등에 물을 담아두지 않기
- ★ 화장품이나 세제, 빨래비누, 샴푸, 청소도구 등은 영유아의 손이 닿지 않는 곳에 두기
- ★ 온수용 수도꼭지, 안전 샤워기의 오작동 매일 점검하기
- ★ 화장실 사용 안전 수칙에 대해 수시로 이야기 나누기
- ★ 개별 또는 2~3명 씩 나누어 화장실에 다녀오도록 배려하기
- ★ 영아들은 교사와 함께 소집단으로 화장실에 다녀오도록 하기
- ★ 영유아가 화장실에 간 경우 주의하여 관찰하기
- ★ 지퍼가 달린 옷인 경우 안전한 지퍼사용에 대해 지도하기



## 5. 조리실



- 정수기의 뜨거운 물에 안전장치(온수 작동부분 고정) 설치하기
- 콘센트는 영유아의 손이 닿지 않는 위치에 설치하기
- 냉장고, 싱크대 서랍 등에 잠금장치 설치하기
- 가전제품 주변에는 영유아가 딛고 올라설 수 있는 의자 두지 않기
- 칼, 포크, 가위, 채칼, 알루미늄 호일 등 날카로운 물건 등은 영유아의 손이 닿지 않도록 서랍 등에 보관하고 잠금장치 하기
- 연령에 적절한 크기의 식사도구 준비하기
- 급간식 후 영유아들이 놀이할 수 있도록 정해진 안전한 놀이공간 마련하기



### 가정보육시설

- 냉장고 문에 부착하는 자석은 삼길 수 없는 크기(지름 3.5cm 이상)를 사용하고 영유아의 손이 닿지 않는 곳에 부착하기
- 조리실 가스레인지 등 화기 근처의 안전을 위해 안전 문 설치하기
- 식탁보는 영유아가 잡아당기기 쉽게 늘어져 있지 않도록 처리하거나 가급적 식탁보는 깔지 않기
- 전기밥솥은 영유아의 손이 닿지 않는 안전한 장소에 놓고 사용하기
- 요리를 할 때는 가스레인지의 안쪽 버너에서 하고, 화기에 올려진 냄비 손잡이는 영유아의 손에 닿지 않도록 돌려놓기

- ★ 조리실에서 사용하는 라이터나 발화기구 관리에 주의하기
- ★ 가전 제품의 전기 코드는 늘어지지 않도록 안전하게 정리하여 사용하기
- ★ 영유아의 손이 닿는 휴지통에 위험한 물건(캔 뚜껑, 뾰족한 물건) 버리지 않기
- ★ 정수기의 온수 안전장치의 오작동 여부 매일 점검하기
- ★ 뜨거운 음식은 조리실에서 미리 식혀서 배식할 수 있도록 준비하기 (모든 음식물은 먹기 쉬운 온도로 준비하기)
- ★ 영유아가 먹기 용이하도록 적당한 크기로 준비하기
- ★ 뜨거운 물이나 국, 음식은 안전한 장소에 놓고 배식하기
- ★ 배식할 때 영유아는 자리에 앉아서 기다릴 수 있도록 이야기 나누기
- ★ 우유나 음식은 돌아다니면서 먹지 않도록 지도하기
- ★ 점심을 먹은 후에는 정해진 안전한 놀이공간에 앉아 조용한 놀이를 하도록 지도하기
- ★ 안전하게 음식을 다룰 수 있는 방법에 대해 활동하고 영유아 스스로 안전에 대처할 수 있도록 지도하기

교사  
안전수칙

## 6. 유희실

- 불꽃장이 있는 경우 미끄럼틀이 아닌 출입을 위한 별도의 계단 설치하기
- 유희실 벽과 바닥은 묵신평탄하고 미끄럽지 않은 재질로 설치하기
- 유희실에 있는 기둥이나 모서리는 충격을 완화할 수 있도록 장치하기
- 여러 가지 탈 것 등의 놀이감은 안전한 장소에 정리하기
- 신체활동 시 충분히 움직일 수 있는 공간 확보하기
- 덤블링은 아이들이 안전하게 잡고 뗄 수 있도록 손잡이 마련하기
- 사용하지 않는 놀이기구는 안전하게 보관하기  
(아이들이 수시로 꺼내지 않도록 하기)
- 벽의 액자 등은 떨어지지 않도록 고정하기
- 유희실에 문이 있는 경우 손끼임 방지 처리하기
- 출입구에는 단차가 없도록 하기
- 유희실이 지하에 위치한 경우 환기와 제습에 유의하기

교사  
안전수칙

- ★ 탈 것 놀이감은 바닥에 정리표시를 하고 제자리에 정리하도록 하기
- ★ 넓은 공간을 확보하기 어려운 경우에는 소그룹으로 나누어 활동하기
- ★ 놀이 종료 시간을 사전에 알려주어 안전하게 정리할 수 있도록 하기
- ★ 유희실에서 신체 활동 후 마실 수 있는 물 준비하기
- ★ 안전매트나 보호대가 떨어진 곳이 있는지 수시로 점검하기
- ★ 바닥에 있는 놀이감에 걸려 넘어지지 않도록 수시로 정리하기
- ★ 놀이기구 등의 볼트, 너트, 못 등이 빠져있는지 수시로 점검하기
- ★ 고장난 놀이기구는 즉시 보수하기
- ★ 나무 놀이기구의 경우 페인트 등 수시로 점검하여 가시 등에 찢리지 않도록 보수하기



## 7. 실외놀이터

- 바닥에 파인 곳이나 튀어나온 곳 등 단차가 없도록 처리하기
- 모래놀이영역에 개와 고양이 등의 배설물이 들어가지 않도록 가능하면 덮어두기
- 실외놀이시설 주변 바닥은 충격 완충재로 설치하기
- 미끄럼틀 오름대(계단)가 미끄럽지 않도록 조치하기
- 미끄럼틀은 턱이 너무 낮지 않고 경사가 너무 급하지 않도록 설치하기
- 그네 주변에 안전을 위한 보호담 설치하기
- 자전거길 설치하기
- 실외놀이터 미끄럼틀과 바닥과의 단차 주의 하기
- 외부 이동시 자동차 등이 지나갈 경우 신속히 벽쪽으로 이동하기
- 외부 놀이시설 이용시 교사가 사전 점검하기(햇빛 받은 뜨거운 시설물 등)



### 교사 안전수칙

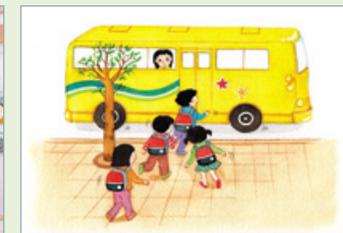
- ★ 실외놀이 가기 전에 안전수칙에 대해 이야기나누기
- ★ 위험한 행동을 할 때는 바로 중지시키기
- ★ 실외놀이 기구의 볼트와 너트 등이 튀어나온 부분, 갈라진 틈 등이 있는지 매일 점검하기
- ★ 파손된 곳이 있으면 즉시 보완하기
- ★ 유리파편, 돌 등 위험한 이물질이 없는지 수시로 확인하기
- ★ 실외 놀이 시 차례 지켜 사용할 수 있도록 지속적으로 지도하기
- ★ 높이가 있는 놀이기구에서 놀이하는 영유아 항상 관찰하기
- ★ 위험한 곳에 올라간 경우 안전하게 내려올 수 있도록 영유아 가까이에서 도와주기
- ★ 실외놀이 종료시간을 사전에 알려주어 서두르지 않도록 하기
- ★ 주변 환경에 대해 매일 안전점검 하기
- ★ 동네 놀이터를 이용할 경우 혼자 다니지 않도록 주의시키기
- ★ 영유아의 옷차림(모자끈, 머리끈 등)살피기
- ★ 약품을 가지고 나가기
- ★ 수시로 인원 점검하기
- ★ 실외놀이 후 정리 및 청결하게 하기



교통안전은 보육시설 안전사고 중 사망사고 비율이 가장 높은 사고유형입니다. 따라서 보육시설은 영유아의 발달 특성에 대한 사전 이해 속에 가정과 지속적으로 연계하여 영유아의 교통안전 예방에 최선을 다해야 합니다.

## 교통안전 이란!

횡단보도, 보행, 차내, 승·하차, 위험한 장소, 여러 가지 탈것, 날씨변화에 따른 교통안전 사고를 말합니다.





무단횡단하는 어른을 따라 길을 건넜어요.

골목에서 갑자기 뛰어나왔어요.

길 건너편 친구를 보고 차도로 갑자기 뛰어 들었어요.

초록불이 들어오자 갑자기 도로로 뛰어 들었어요.

공을 잡으러 차도로 뛰어 들었어요.

# 1. 도로횡단안전! 보행안전! 선생님 가이드

## 도로횡단 교육지침

- 차도에서 떨어져 서 있기
- 횡단보도 오른쪽에 서 있기
- 초록불일 때 차들이 멈추었는지 확인하기
- 초록불일 때 왼쪽 오른쪽 먼저 살펴보고 길 건너기
- 횡단보도 건널 때 항상 운전자 보며 손 들고 걷기
- 횡단보도 건널 때 뛰지 않고 걷기

## 보행교통 안전지침

- 보도 안쪽으로 걷기
- 길을 갈 때 길에서 장난하지 않기
- 걸어갈 때 차도 옆으로 다가가지 않기
- 걸어갈 때 뛰어가거나 갑자기 방향 바꾸지 않기
- 걸어갈 때 정차한 차량 사이로 다니지 않기
- 걸어갈 때 손에 물건 들고 다니지 않기
- 골목에서 큰 길로 갈 때 멈춰서 좌우 살핀 후 걷기

## 2. 차내 안전 승하차 안전



1. 버스가 정차하기 전에 영유아들이 몰려들어요.



3. 창문으로 손을 내밀다가 나뭇가지에 걸렸어요. 창문을 열고 물건을 던졌어요. 하차 시 가방 끈이 버스 문에 끼었어요.



5. 승차시 교사가 영유아를 확인하지 않고 출발해요.



2. 안전벨트를 매지 않아 다쳤어요.



4. 하차 시 차량계단에서 뛰어 미끄러졌어요.



6. 지하철을 타고 내리다가 홈에 신발이 빠졌어요. 지하철 문에 기대어 있다가 문이 열려 넘어졌어요. 지하철 문에 손이 끼었어요.

차내  
교통안전  
교육지침

- 영유아가 접이자를 조작하지 않도록 하기
- 영유아용 무릎 안전벨트 매기
- 안전벨트의 안전상태 점검 후 교사가 매어줄 때까지 기다리기
- 차안에서는 항상 보호장구나 안전벨트 하기
- 차안에서 문이나 창문을 열면 위험하다는 것을 알려 주기
- 창밖으로 물건을 던지거나 손을 내밀면 위험하다는 것 알려 주기
- 차량 내에는 안전 수칙 및 구급장비 등을 비치하기

승하차  
교통안전  
교육지침

- 버스가 도착할 때 까지 인도에서 보호자의 손을 잡고 기다리기
- 버스에서 내릴 때에는 반드시 주변 및 바닥을 확인하고 내리기
- 승하차시 옷자락, 신발 끈, 가방 등이 문이나 손잡이에 걸리지 않도록 주의하기
- 버스를 타고 내릴 때 반드시 선생님 손 잡기
- 버스를 타고 내릴 때에는 손에 물건 들지 않기
- 견학 후 차량 하차 시 어린이집으로 뛰어 들어가지 않기
- 지하철을 탈 때 안전선 안에서 기다리기
- 지하철과 승강장 사이에 발이 빠지지 않도록 잘 살핀 후 타고 내리기
- 지하철 승강장에서 장난하지 않도록 하기



주차된 차 근처로 공 잡으러 가다가 부딪혔어요.

주차한 차 뒤에 앉아서 놀다 후진하는 차에 사고를 당했어요

자전거를 리타 돌에 걸려 넘어졌어요.

지나가는 자전거에 부딪혔어요.

인라인 스케이트와 부딪혀 넘어졌어요.

### 3. 여러가지 탈 것 안전, 위험한 장소안전

여러 가지 탈 것 안전 교육지침

- 자전거(인라인) 타기 전에 바퀴 안전상태 확인하기
- 자전거(인라인) 탈 때 보호장구 착용하기
- 자전거(인라인)는 보호자와 전용공간에서 타기
- 횡단보도 건널 때 자전거에서 내려서 건너기
- 횡단보도 건널 때 보호자와 함께 건너기
- 자전거(인라인)로 친구와 장난치지 않기
- 자전거(인라인)를 탈 때 손에 놀잇감이나 물건 들지 않기
- 밤이나 날씨가 좋지 않은 경우 자전거(인라인) 타지 않기

위험한 장소 안전 교육지침

- 주차한 차는 항상 움직일 수 있음을 알기
- 놀이터에서 주차장 쪽으로 가지 않기
- 차 뒤에서 술래잡기나 숨바꼭질 놀이 하지 않기
- 주차장에 공이나 놀잇감 들어가면 반드시 선생님에게 알리기

## 4. 날씨 변화에 따른 교통 안전

여러 가지  
날씨  
교육지침

- 눈 비 올 때 밝은 색 옷이나 우산 착용하기
- 눈 비 올 때 물건은 가방 속에 넣고 다니기
- 비가 올 때는 우산을 숙이지 않고 들고 걷기
- 우산 들고 다닐 때, 우산을 가지고 친구와 장난치지 않기
- 눈 비 올 때 차도에서 멀리 떨어져 걷기
- 눈 올 때 하얀색 옷 입지 않기
- 눈 올 때 너무 큰 귀마개 끼지 않기
- 눈 올 때 미끄러지지 않는 운동화 신기
- 눈 올 때 양손을 주머니에서 빼고 걷기
- 바람 불 때, 물건이 도로에 떨어지면 어른들에게 부탁하기



1. 등원시 우산쓰고 오다 도로의 나무와 부딪혔어요.



2. 등원시 추워서 주머니에 손을 넣고 오다 넘어졌어요.



3. 겨울에 버스를 기다리다 미끄러졌어요.



4. 견학활동 중 소나기가 내려 뛰어가다 넘어졌어요.

# 건강영양안전

## 03

보육시설에서는 영유아의 성장에 적합한 균형 있는 영양 식사와 간식을 제공하고 청결하고 위생적인 보육환경을 마련해야 합니다.



### 1. 조리업무에 종사할 수 없는 자란?

★ 식품위생법상 단체급식 종사원은 년 1회 건강진단을 받고 보건증을 갱신해야 합니다.

#### 건강영양 안전이란!

영유아의 건강과 영양 관리를 위한 식생활, 낮잠과 휴식, 배변훈련, 손씻기, 이닦기, 옷입기 등의 건강한 기본생활, 보육시설 내의 청결과 위생에 관한 청결위생안전을 말합니다.



#### 조리업무에 종사할 수 없는 사람 (식품위생법 제26조 제4항)

- 소화기계 전염병환자 및 보균자
- 결핵환자(활동성)
- B형간염(전염우려가 없는 비활동성 간염은 제외)환자
- 피부병 및 화농성 질환자
- AIDS(후천성면역결핍증)환자
- 참조: 1종 법정전염병(콜레라, 페스트, 장티푸스, 파라티푸스, 세균성 이질, 장출혈성대장균감염증)

#### 아픈 경우 작업금지

- 1 감기 증세자
- 2 질병 보균자
- 3 열, 구토, 설사 증세 보유자
- 4 화농성 질환자, 피부 질환자

## 2. 이유식 제공!



★ 5-6개월이 되면 반드시 이유식을 제공하세요! 분유만으로 필요한 영양이 만족되지 않습니다.

### 이유식 제공 유의점

- 젖을 주기 전에 이유식을 제공합니다.
- 이가 날 때까지는 삶아서 채로 거른 음식을 줍니다.
- 한 번에 새로운 음식을 한 가지씩 추가하여 알러지 반응을 확인 합니다.
- 조미료나 양념류 등의 간을 사용하지 않습니다.
- 치아와 소화기능의 발달을 위해 이유식은 숟가락으로 떠먹입니다.

**tip!** 이유식은 성장단계에 맞추어 먹습니다. 단, 개인에 따라 소화효소의 성장속도가 다를 수 있으므로 건강상태를 살펴 주의 깊게 관찰하면서 식품의 종류와 양을 늘려 갑니다.

### 이유식의 단계

이유준비기	생후 3-4개월	야채즙, 과즙
이유전기	생후 5-6개월	곡류 뭉은 죽, 달걀노른자
이유중기	생후 7-8개월	찐 감자, 부드러운 빵, 으갠 과일, 통달걀, 고기나 생선죽, 푸딩
이유후기	생후 9-10개월	된죽, 샐러드
이유완료기	생후 1년 전후	진밥, 백김치, 얇게 썬 과일, 프렌치 토스트

## 3. 손은 언제 씻어야 하나요?



### ★ 손씻기의 중요성

손은 눈에 보이지 않는 많은 미생물들의 주요 오염 경로입니다. 다음 그림을 통해 손씻기가 잘 되는 부분과 잘 되지 않는 부분을 알아 봅시다.



- 손씻기가 가장 잘 되지 않는 부분
- 손씻기가 보통으로 되는 부분
- 손씻기가 가장 잘 되는 부분

※ 연세대학교 급식품질경영 학동경교수연구실

### ★ 선생님과 영유아가 함께 손을 씻어요!

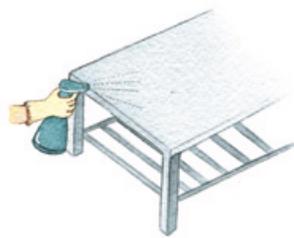
- 일상생활에서 손씻기가 생활화 되도록 일상적 상황마다 손씻기를 상기 시킵니다.
- '손씻고 와서 먹재', '실외 놀이 후 손씻자', '손을 깨끗이 씻었구나', 등 언어적 표현을 자주 합니다.
- 선생님들도 영유아와 함께 손을 자주 씻어 청결한 생활습관을 보이며 지도합니다.

영유아가 손을 씻어야 하는 경우	보육교사가 손을 씻어야 하는 경우
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 간식 및 식사 전</li> <li>· 화장실 이용 후</li> <li>· 미술활동 탐구활동을 한 후</li> <li>· 요리활동을 하기 전 후</li> <li>· 실외놀이 후</li> <li>· 코를 풀거나 상처부위를 만진 후</li> <li>· 애완동물을 만지거나 먹이를 준 후</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 음식을 다루거나 먹기 전 후</li> <li>· 영유아에게 음식을 먹이기 전 후</li> <li>· 수유 전 후 · 기저귀 갈기 전 후</li> <li>· 상처를 만지거나 처치하기 전 후 · 투약 전 후</li> <li>· 요리활동 전 후 · 영유아의 화장실 사용을 도와 준 후</li> <li>· 영유아의 신체 분비물을 만진 후 · 실외활동 후</li> <li>· 애완동물을 만진 후 · 일회용 장갑이나 고무장갑을 벗은 후</li> </ul>

### ★ 추사부가 손씻기를 해야 하는 경우

- 화장실 사용 후
- 코를 풀거나, 재채기 후
- 잔반 및 쓰레기 처리 후
- 원재료의 식품 취급 후
- 흡연, 식사, 음료 섭취 후
- 유니폼, 앞치마 만진 후
- 머리카락, 몸을 만진 후
- 화학물질 사용 후
- 청결하지 않은 표면 만진 후

## 4. 조리용구의 세척 및 소독법은?



### ★ 세척과 소독이란?

- 세척이란 세척 대상물의 찌꺼기를 제거하고 세척제 제품에 표시된 사용기준에 따라 희석한 액을 스펀지 등에 묻혀 세척하는 것을 말합니다. 이 때 세척제가 잔류하지 않도록 음용에 적합한 세척수(49°C), 행굼수(49°C)로 충분히 행굼니다.
- 살균 소독에는 열탕소독과 화학소독이 있습니다. 열탕소독은 77°C 30초 담그는 것을 말합니다. 화학소독은 차아염소산나트륨 200ppm에 5분간 침지하여 소독합니다.

### ★ 행주, 수세미, 고무장갑의 관리 요령

- 행주
  - 다른 용도로 사용하지 않음
  - 세탁시 다른 세탁물과 혼합세탁하지 않음
  - 행주는 용도별로 넉넉히 비치하여 번갈아 사용
  - 알카리성 세제로 빨아 전용 용기에 100°C에서 10분 이상 살균
- 수세미
  - 용도별(식기, 조리기구, 오염된 물받이 등 기타 세척용)로 구분하여 사용
  - 사전에 1일 사용 수량의 살균소독·건조된 수세미 준비
  - 사용한 수세미는 음용에 적합한 물로 세척
  - 세척제 용액이 담긴 전용 용기에 수세미를 침지한 후 음용에 적합한 물로 행굼
- 고무장갑
  - 조리용(예 : 노랑), 세척용(예 : 빨강) 등으로 구분하여 사용
  - 70% 에틸알콜이나 차아염소산나트륨(500배 희석액에 1분간 담금)소독
  - 소독 후 청결한 보관고에 용도별로 겹치지 않게 보관

### ① 작업전 살균소독

- 작업대는 집단 급식용 살균 소독제를 사용
- 소독제에 표시된 사용 농도로 희석한 액을 분무한 후 건조함

예 : 건조한 작업대에 70% 알코올을 분무한 후 5분간 유지하여 살균소독  
70% 알코올은 증발이 신속하기 때문에 분무한 후에는 물기를 닦아내지 말 것



### 작업 종료 후

#### ② 세척

- 음식물 찌꺼기를 제거하고 음용에 적합한 물로 세척
- 세척제 제품에 표시된 사용 기준에 따라 희석한 액을 스펀지에 묻혀 세척
- 세척제가 잔류하지 않도록 음용에 적합한 물로 충분히 행굼 다음 물기를 제거하여 완전건조



#### ③ 살균소독

- 작업대는 집단급식용 살균 소독제 사용
- 소독제 제품에 표시된 사용 농도로 희석한 액 분무
- 5분간 유지하여 살균소독

예 : 건조한 작업대에 70% 알코올을 분무한 후 5분간 유지하여 살균소독



## 5. 우리아이 성장발달 그래프



### 1 표준신장(cm)

남자	연령	여자
50.1	출생시	49.4
67.6	5~6개월	66.3
76.0	11~12개월	74.8
81.2	15~18개월	79.9
86.2	21~24개월	85.0
93.1	2.5~3세	91.9
100.3	3.5~4세	99.2
107.2	4.5~5세	106.1
113.6	5.5~6세	112.5
119.5	6.5~7세	118.3
123.7	7~8세	122.4

### 2 표준체중(kg)

남자	연령	여자
3.4	출생시	3.3
8.0	5~6개월	7.5
9.9	11~12개월	9.4
11.1	15~18개월	10.5
12.3	21~24개월	11.7
14.0	2.5~3세	13.4
15.9	3.5~4세	15.3
18.1	4.5~5세	17.4
20.4	5.5~6세	19.6
22.9	6.5~7세	22.0
24.8	7~8세	23.9

※ 출처: 질병관리본부 2007

## 6. 우리아이 표준예방 접종표



예방접종은 전염병을 예방할 수 있는 최선의 방법입니다. 영유아를 위하여 꼭 확인하여 두세요.



※ 출처: <http://nip.cdc.go.kr> 질병관리본부 예방접종 도우미

### 읽어 보세요!

- 국가필수예방접종 : 국가가 권장하는 예방접종 (국가는 전염병예방법령을 통해 예방접종대상 전염병과 예방접종의 실시기준 및 방법을 정하고, 국민과 의료인들에게 이를 준수토록하고 있음)
- 기타예방접종: 국가필수예방접종 이외 민간 의료기관에서 접종가능 한 예방접종
- 기초접종 : 최단 시간 내에 적절한 방어면역 획득을 위해 시행하는 총괄적 접종
- 추가접종 : 기초접종 후 얻어진 방어면역을 장기간 유지하기 위해 일정기간 후 재차 시행하는 접종

## 7. 우리아이 구강관리!



### ★ 우리아이 치아발달

월령	치아수				특이사항
	앞니(아래)	앞니(위)	송곳니	어금니	
신생아 ~ 6개월					
6~10개월	2				젓니가 나기 시작
10~13개월		4			
13~18개월	2			4	
36개월 무렵			4		
48개월 무렵				4	젓니 20개 완료
72개월 무렵					영구치 나기 시작

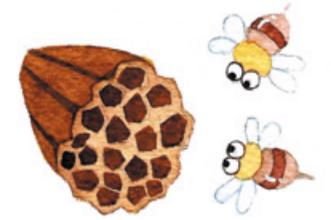
### ★ 우리아이 치아관리

- 유치는 빠질 것이라 생각하여 이닦기를 게을리 하지 않아요.
- 유치는 추후 씹기, 영구치의 공간 확보, 턱뼈의 모양, 언어발달에 영향을 미치게 됩니다.
- 이닦기 습관이 잘 형성되도록 꾸준히 지도합니다.
- 식사 후 반드시 이를 닦도록 합니다.
- 6개월 간격으로 정기적인 치과 검진을 받도록 합니다.
- 개인 칫솔과 개인 물컵을 사용하도록 합니다.

#### tip! 이가 없는 영아의 치아관리

- 이가 없는 영아의 경우 입안에 붙은 음식조각을 거즈로 닦아냅니다.
- 거즈에 온수와 구강세정제 또는 1-2%의 붕산수를 묻혀 잇몸, 이, 구강 점막을 깨끗이 닦아줍니다.

## 8. 알레르기 예방 이렇게 하세요!



- 생후 1세 미만 영아에게 꿀을 그대로 또는 음식에 넣어서 먹이지 않습니다.
- 국수 등 밀가루 음식은 1세 이후에 먹입니다. 이 때, 면이 길면 영아의 목에 걸릴 수 있으므로 3cm 정도로 잘라서 먹입니다.
- 달걀, 우유, 대두는 영유아에게 훌륭한 영양공급원이자 흔하게 발생할 수 있는 알레르기 식품입니다.
- 메밀, 땅콩, 돼지고기, 닭고기, 고등어와 같은 붉은살 생선, 조개류, 새우 등의 갑각류, 토마토, 복숭아 등도 알레르기를 잘 일으킬 수 있으므로 생후 1년 후에 먹이도록 합니다.



#### tip! 영아에게 벌꿀은...

면역력을 완전히 갖추지 못한 영아는 식중독균을 생산할 수 있는 보툴리누스균(Clostridium botulinum) 포자로 오염된 꿀을 섭취할 경우, 이 포자가 장내에서 균으로 성장하면서 만들어지는 독소에 의해 영아 보툴리누스증(Infant botulism) 을 일으킬 수 있습니다.

#### tip! 알레르기 증상은...

- 1 토하거나 설사를 하고 심한 경우 두드러기가 생긴다.
- 2 기침이나 재채기가 나오고 숨이 차고 쌉쌉거린다.
- 3 눈물이나 콧물이 나오거나 눈이 가려워 비빈다.
- 4 눈 주위가 붉어지고 입이나 입술 그리고 심하면 입 안과 목구멍 까지 부어 목이 쉬고 숨이 막힌다.

## 9. 머릿니 관리!



머릿니는 깨알같이 작고 검기 때문에 눈에 잘 띄지 않으며 하얀 서캐를 먼저 발견하여 감염된 것을 알게 됩니다. 어린이집 영유아 한 명에게서 이가 발견되면 다른 영유아들도 감염될 수 있으므로 머릿니 발견 즉시 대처하여야 합니다.

### 머릿니 관리

- 머리를 자주 감기고 감긴 후 덜 건조되었을 때 손이나 참빗으로 제거한다.
- 참빗을 공동으로 사용하지 않는다.
- 참빗 사용 후에는 반드시 소독한다.
- 참빗으로 제거되지 않는다면 머릿니 치료약을 바른다.

## 10. 놀잇감 세척관리는 이렇게!



### ★ 원목 놀잇감

- 미지근한 물이나 찬 물수건으로 수시로 닦아 준다.
- 마른 수건으로 물기를 닦아 건조하거나 그늘에 말린다.

### ★ 헝겊 놀잇감

- 수시로 먼지를 털어내고 전용세제를 풀어 손 세탁한다.
- 건전지가 내장되어 있어 물 세탁이 어려운 경우 먼지를 자주 털어내도록 한다.

### ★ 플라스틱 놀잇감

- 따뜻한 비눗물에 담가 세척한 후 따뜻한 물로 헹군다.
- 마른 수건으로 닦은 후 그늘에 말린다.

### ★ 고무 놀잇감

- 영유아용 세제나 샴푸를 이용해서 스펀지로 닦고 헹군다.

# 11. 보육시설 급식위생관리



창문, 환기시설에  
방충망 설치

### 보육시설 영양관리

오염된 스펀지 수세미 고무장갑 등에 많은 세균이 부착되어 있어 오염된 수세미 등을 사용하면 손이나 조리 기구 등을 통해 2차 오염의 우려가 있음

- 칼 소독 : 차아염소산나트륨 200mg/l 용액에 5분간 살균 소독 후 자외선 소독
- 도마소독: 기구 등의 살균소독제에 일정 기간 침지 후 자외선 소독

### 맨손으로 취급 금지

빵, 피클, 샌드위치용 가공육, 치즈와 같은 즉석 식품은 회용 장갑, 델리 페이퍼, 기구 등을 활용하여 취급

### 급식재료관리

- 식품구매 후 바로 냉장보관
- 식품 신선도를 위해 냉장고 용량의 70% 정도만 식품보관
- 냉장고 온도 5°C이하 유지, 냉동고 -18°C이하 유지
- 유제품, 신선육류 등은 배달 직전 구매함, 검수 후 바로 냉장보관

### 잔반 및 폐기물 처리

- 쓰레기 및 잔반은 장시간 방치 금지.
- 전용 운반도구 및 적절한 도구 사용
- 정기적으로 구충 작업을 실시
- 쓰레기통은 작업도구로 사용 금지
- 주방 쓰레기통, 일반 쓰레기통으로 분리 사용

### 아픈 경우 작업 금지

열, 구토, 설사, 혹은 아프고 재치기, 감기 증세 경우

### 배식관리

- 손 세척 후 배식
- 깨끗하고 깔끔한 유니폼 일회용장갑 착용
- 적정온도(5°C이하, 57°C이상)유지 여부 확인
- 조리 후 4시간 이내 배식
- 음식은 덮개로 덮어 보관
- 위생적인 배식도구 사용

조리실

외부인 출입금지

# 신변안전

## 04

신변 안전은 영유아의 개인적인 문제보다는 보육교사나 성인들의 관리 소홀 및 영유아를 위한 물리적 환경이 적절하지 못한 경우에 발생합니다.

보육교사는 영유아의 신변 안전을 위해 기본적으로 보육시설에서 일어날 수 있는 신변 안전에 관한 사례와 원인 및 대처방안을 알고 예방할 수 있는 방법을 숙지하여야 합니다.



### 1. 야외학습 갈 때 이것만은 알아두세요.

#### 신변안전 이란!

영유아들의 생활주변에서 발생 할 수 있는 실종 및 유괴, 학대, 성폭력 등을 말합니다.



#### | 선생님 알아두세요 |

- 아무리 혼잡한 장소라도 서두르지 않고 영유아를 확인하며 이동하세요.
  - 영유아가 화장실에 가야할 경우 혼자 보내지 마세요.
  - 어느 곳에서도 함께 다닐 수 있는 친구와 짝을 지어 주세요.
- 
- 장소 이동시 인원을 반드시 확인한 후 이동하세요.
  - 영유아만 남겨놓고 교사 개인적인 행동은 하지 마세요.
  - 영유아의 비상연락망, 비상약품 등을 준비하세요.

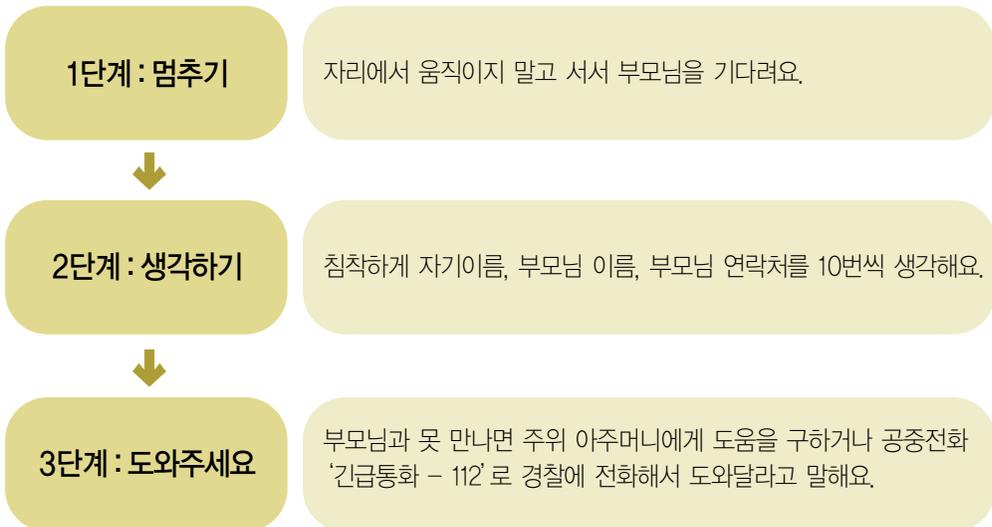
#### | 친구들에게 알려주세요 |

- 항상 선생님을 보고 따라가요.
  - 견학장소에서는 혼자 행동하지 않아요.
  - 견학 시 이동할 경우 짝공의 손을 꼭 잡고 이동해요.
- 
- 선생님의 허락 없이는 다른 사람을 따라가면 안돼요.
  - 화장실에 가고 싶을 때에는 반드시 선생님께 이야기해요.
- 
- 집에 가고 싶다고 혼자 가면 안돼요.
  - 야외학습 시 친구와 함께 안전한 길로 다녀요.

## 2. 아이가 길을 잃었을 때 안전수칙



길을 잃었을 때  
3단계  
안전수칙

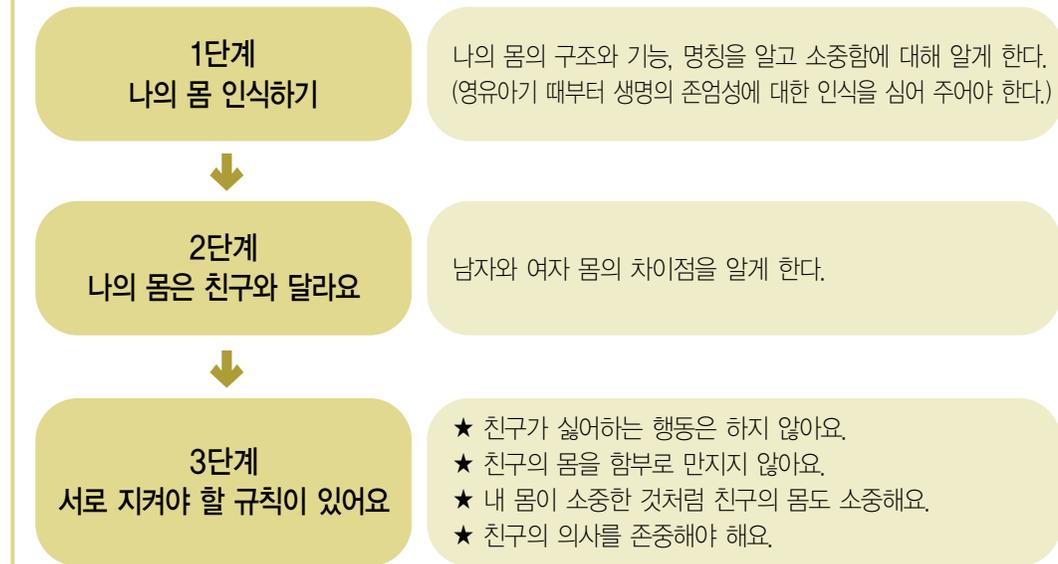


※ 출처: 우리 아이 지키는 미아예방 지침서

## 3. 영유아를 위한 3단계 성교육 원칙



어린이성교육  
3단계  
교육 원칙



※ 영유아기는 자기중심적인 사고를 하는 시기로 상대방의 의사를 잘 모르기 때문에 자신의 생각이나 느낌을 표현할 수 있도록 이끌어 주는 것이 중요하다.



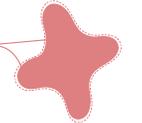
## 4. 학대예방에 대한 교사의 다짐

### ● 나는 어떤 교사인가 생각해 보세요.

1	아이들이 다른 친구들과 함께 어울려 놀 수 있도록 한다.	
2	아이들을 다른 아이들과 비교하거나 편해하지 않는다.	
3	아이들이 다양한 문화적인 경험을 할 수 있도록 배려한다.	
4	아이들의 의사표현을 지지하고 경청한다.	
5	아이들에게 정중한 언어를 사용한다.	
6	스스로 행동전략이나 생각을 분명히 표현할 수 있도록 한다.	
7	아이들이 개인차가 있음을 늘 기억하고 인정한다.	
8	애들이 뭘 알겠어? 라는 생각을 하지 않는다.	
9	아이의 현 수준을 이해하고 지나친 기대를 하지 않는다.	
10	아이들의 비밀을 소중히 생각하고 지켜준다	
11	아이가 필요로 하는 기본적인 애정표현과 적절한 정서적 지지를 제공한다.	
12	젖은 기저귀는 즉시 갈아주고 아이가 안정감을 갖도록 한다.	
13	아이들이 말을 듣지 않는다고 위협하지 않는다.	
14	아이들을 때리거나 벌하지 않는다.	
15	아이들의 잘못된 행동에 대해서만 이야기 한다.	
16	장난이 심하다고 교실 밖이나 좁은 공간으로 내 보내지 않는다.	
17	어떤 일이 있더라도 아이들을 방치하지 않는다.	
18	아이들이 열이 나거나 심하게 아플 경우, 즉시 부모님께 연락한다.	
19	아이가 계속 울거나 통제하기 어려울 때 원장님이나 다른 분께 도움을 청해 다른 아이들에게 피해가 가지 않게 한다.	
20	아이들이 스트레스를 받았을 경우 나만의 스트레스 해소방법을 찾도록 노력한다.	
21	나의 감정 상태에 따라 아이들을 훈육하지 않는다.	
22	학대란 무엇이며 학대의 범위가 어디까지인지 인식하고 있다.	

## 재난대비

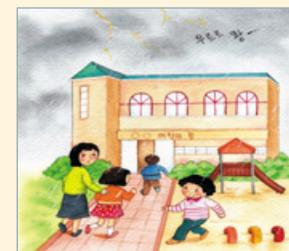
05



화재, 지진, 태풍 등을 비롯한 재난은 어린이 교통사고나 생활안전 사고의 비율보다 높지 않으나, 한번 사고가 나면 치명적인 상해를 가져온다는 측면에서 이에 대한 적극적인 예방교육과 훈련이 무엇보다 중요합니다.

### 재난이란!

우리의 생명과 재산이 화재, 지진, 태풍, 뜻밖의 사고 등으로 생기는 피해를 '재난'이라고 합니다.



# 1. 화재대비요령

- 어린이 화재사고는 가정이나 보육시설 등 주로 어린이들이 활동하는 공간에서 발생합니다.
- 영유아들은 대피능력, 상황판단능력, 신체조절능력의 부족으로 치명적인 피해를 입기 쉽습니다.
- 화재 안전교육은 영유아, 교사, 부모 모두가 함께 받아야 합니다.

## tip! 보육시설 내 화재 발생 시 종사자 지침

1. 주방에서 불이났어요! '불이야' 하고 큰소리로 외치기, 비상벨 누르기
2. 119 신고 (예) "여기는 00구 00동에 있는 00어린이집인데, 주방에서 전기 과열로 불이 났습니다. 영유아 70명이 함께 있습니다."
3. 어린 영아들은 성인들이 안고 정해진 대피로를 따라 신속하게 대피하기
4. 아래층으로 대피가 불가능한 때에는 옥상으로 대피하고, 엘리베이터는 절대 이용하지 않도록 하며 계단을 이용한다.
5. 연기와 불길 속을 통과할 때에는 최대한 자세를 낮추고 엉덩이를 머리보다 높이 들고 한손으로는 손수건, 옷 등을 이용하여 호흡기(코, 입)를 보호하고, 다른 손으로 벽을 짚으면서 한 방향으로 신속하게 대피하기
6. 책상 밑이나 구석진 곳에 영유아가 숨어있는지 확인하기  
※ 불이 나면 발화지점으로 부터 가장 안전하고 가까이에 있는 비상대피로로 이동하세요.



## tip! 옷이나 몸에 불이 붙었을 때의 주의사항

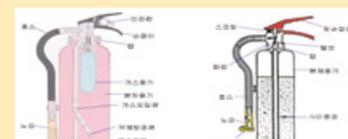
1. 그 자리에 멈춘다. 2. 바닥에 엎드리고 두 손으로 눈과 입을 가린다. 3. 불이 꺼질 때까지 바닥에 구른다.

### ★ 투척식 소화기 사용요령



- ① 소화기 커버 벗기기
- ② 소화약제 꺼내기
- ③ 불을 향해 던지기

### ★ 분말 소화기 사용요령



- ① 안전핀 뽑기
- ② 호스를 불난 곳으로 향하게 하기
- ③ 손잡이를 강하게 움켜쥐고 불이 난 곳으로 뿌리기

tip! 소화기 사용요령

[출처] 김태원(2008), 소방시설의 이해, 소방문화사.

# 2. 지진대비요령

- 우리나라에서 지진은 자주 나타나지 않는 재난의 유형이기는 하나, 혹시 모르는 지진 발생에 대해 경각심을 키워주는 것이 중요합니다.
- 지진 대피요령 등을 가정통신문으로 전달하고, 가족 모두가 가정에서 실제로 지진 대피훈련을 해 볼 수 있도록 합니다.

## tip! 지진에 대비한 준비

- ★ 평상시 크고 무겁고 깨지기 쉬운 물건(카세트플레이어, 화분, 장식품 등)은 낮은 곳에 비치하기
- ★ 주방, 보육실 등에 소방기구 비치해 두기
- ★ 위험물(가스레인지, 난로, LPG 가스통 등) 보관 및 관리 주의하기
- ★ 두꺼비집, 가스 및 수도의 차단장치 위치와 조작방법 숙지하기
- ★ 어린이집 실내의 대피장소(견고한 책상 밑 등)와 위험 장소(유리창 주변, 책상이나 넘어지기 쉬운 가구 주변 등)를 확인해 두기
- ★ 원아 및 부모, 교사 대상의 지진대비 행동요령 홍보 및 숙지하기



## tip! 지진 발생 시 어린이집에서의 행동요령

1. 교실 책상 밑에 들어가 다리를 붙들고 몸을 숙이기
2. 대피 장소가 없을 경우에는 방석 등으로 머리 보호하기

※ 주의  
창문이나 출입문, 전등 등 깨지거나 떨어지기 쉬운 물건 주위에서 떨어져 있기

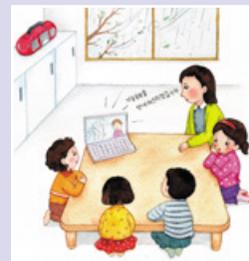


### 3. 태풍대비요령

- 지구온난화의 영향으로 태풍, 국지성 집중호우, 홍수, 낙뢰, 천둥 등이 잦아지고 있으므로 사전에 기상변화에 대한 교육이 필요합니다.
- 태풍 등 기상 변화에 대비한 대피요령 등을 가정통신문으로 전달하고, 가족 모두가 가정에서 실제로 대피훈련을 해 볼 수 있도록 합니다.

**tip!** 태풍예보 시

- ★ 어린이집 실내외의 날아갈 위험이 있는 시설물 점검 및 조치하기
- ★ 원아 비상연락망 점검 및 연락체계 유지하기
- ★ TV나 인터넷, 라디오 등을 통해 기상예보 수시 확인하기
- ★ 실외활동이나 야외활동 연기하기
- ★ 원아 및 부모 대상의 태풍대비 행동요령 지도 및 홍보하기



**tip!** 태풍의 영향권에 있을 경우(태풍주의보, 태풍경보 발령 시)



- ★ TV나 인터넷, 라디오 등을 통해 기상 속보 수시로 확인하기
- ★ 지역 실정에 맞게 휴원 또는 단축보육을 검토하기
- ★ 원아 비상연락망 점검 및 연락체계 유지하기
- ★ 천둥·번개가 칠 경우 실내나 낮은 곳으로 대피하기

### 4. 황사대비요령



- 어린이집에서 황사로부터 원아와 가족 등을 보호하기 위해서는 수시로 「황사발생 기상정보」를 확인하여 「국민행동요령」에 따라 신속하게 대처하여 피해를 최소화하는 것이 가장 중요합니다.
- 황사의 개념과 원인, 문제점, 대피요령 등에 대해 영유아들을 이해시키는 시간을 마련합니다.
- 황사 대비요령 등을 가정통신문으로 전달하여 숙지할 수 있도록 합니다.

**tip!** 황사 발생 확인을 위한 3가지 방법

01 방송매체를 통한 확인	- TV나 라디오, 인터넷 등의 일기예보 확인
02 기상청 홈페이지를 통한 확인	- 기상청 홈페이지(www.kma.go.kr)
03 전화를 통한 확인	- 기상청(02-2181-0900) - 날씨예보 자동안내 131

**tip!** 황사 발생에 따른 행동요령

01 황사 발생 전 (황사예보 시)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 기상예보 청취, 지역 실정에 맞게 휴원 또는 단축보육 검토하기</li> <li>● 원아 비상연락망을 점검하고 연락체계 유지하기</li> <li>● 휴원 또는 단축보육 시 맞벌이 부부 자녀에 대한 보육대책 수립하기</li> <li>● 원아 및 부모의 황사대비 행동요령 지도 및 홍보하기</li> </ul>
02 황사 발생 중 (황사특보 발령 시)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 실외활동 금지, 보육 단축 또는 휴원하기</li> <li>● 불가피한 경우, 마스크 등 착용하기</li> <li>● 대기 중 실시간 미세먼지 농도 확인하기 (대기오염도실시간공개: www.airkorea.or.kr)</li> </ul>
03 황사 종료 후 (황사특보 해제 후)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 어린이집 실내·외 청소, 먼지 제거, 방역 실시하기</li> <li>● 감기, 안질 등에 걸린 원아는 쉬게 하거나 일찍 귀가 조치하기</li> <li>● 손발 씻기 또는 샤워하기</li> </ul>



## 5. 폭염대비요령



- 4세 이하의 영유아는 무더위나 폭염에 특히 취약하므로 폭염에 대비하여야 합니다.
- 매년 6~9월경에 내려지는 폭염특보 기간에는 12시~오후 4시 사이의 실외활동을 자제하고, 실내에서 활동하는 등의 조치가 필요합니다.
- 폭염특보 시의 대비요령 등에 관한 가정통신문 등을 가정에 전달하여 숙지할 수 있도록 합니다.

### tip! 무더울 땐 이렇게 준비하세요!(폭염대비 준비요령)

- ★ 라디오, TV의 무더위 관련 기상 상황에 매일 주목하세요.
- ★ 정전에 대비 손전등, 비상 식음료, 부채, 휴대용 라디오 등을 미리 확인해 두세요.
- ★ 어린이집에서 가까운 병원의 연락처를 확인하고, 영유아의 열사병 등 증상을 체크하세요.
- ★ 단수에 대비하여 생수를 준비하고 생활용수는 공간을 확보하여 미리 받아 두세요.
- ★ 냉방기기 사용 시는 실내·외 온도차를 5°C내외로 유지하여 냉방병을 예방하세요.  
(건강 실내 냉방온도는 26°C~28°C가 적당)
- ★ 변압기의 점검으로 과부하에 사전대비하세요.
- ★ 창문에 커튼이나 천 등을 이용, 건물 안으로 들어오는 직사광선을 최대한 차단하세요.

### tip! 폭염 발생 시 대비요령

01 폭염주의보 발생 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 실외활동의 자제 및 실내활동으로 대체하기</li> <li>● 보육실을 시원하게 유지, 편한 복장으로 활동하기</li> <li>● 활동 중간에 휴식시간을 갖거나 피곤해지는 영유아는 쉴 수 있도록 배려하기</li> <li>● 낮잠시간을 충분히 갖되, 교사들도 잠깐 쉴 수 있도록 배려하기</li> </ul>
02 폭염경보 발생 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 실외활동의 중단 및 실내활동으로 대체하기</li> <li>● 창문 등에 커튼 치기</li> <li>● 보육실을 시원하게 유지, 편한 복장으로 활동을 무리하게 계획하지 않기</li> <li>● 활동 중간에 휴식시간을 갖거나 피곤해지는 영유아는 쉴 수 있도록 배려하기</li> <li>● 영유아의 건강상태를 수시로 확인하여 적절히 조치하기</li> <li>● 낮잠시간을 충분히 갖되, 교사들도 잠깐 쉴 수 있도록 배려하기</li> </ul>

중앙 및 지역보육정보센터 연락처

센터명	소재지	전화번호	센터장	홈페이지 주소
중앙	마포구 마포로 216 마포트라펠리스 A-1610호	02)701-0431~2 02)701-0356	채혜선	www.educare.or.kr
서울	중구 서소문동 5-1	02)772-9814~8	홍은주	children.seoul.go.kr
부산	부산진구 양정2동250-1 부산시청어린이집 3층	051)866-0536~7	고은미	www.bsicare.or.kr
대구	중구 남산1동 735-18번지 남산빌딩 2층	053)421-2346~7	류외희	www.tgcare.or.kr
인천	남동구 구월1동 1127번지 한국씨티은행빌딩 20층	032)431-4606~9	마미정	www.icda.or.kr
광주	서구 양동 60-37 금호생명빌딩 9층	062)350-3600~2	김상근	www.kjedu.or.kr
대전	중구 은행동 142-6 (2층)	042)721-1256~8	김정미	www.djcare.or.kr
울산	남구 옥동 336-2번지 가족문화센터 A동 3층	052)266-4173~4	박초아	www.ueic.or.kr
경기	수원시 권선구 탑동 903번지 경기종합노동복지회관 5층	031)258-1485~6 258-1433	이기동	educare.gyeonggi.go.kr
경기북부	의정부시 의정부2동 427-43	031)876-5767~8	박은미	www.kgbc.or.kr
강원	춘천시 후평1동 685-5번지	033)244-2660	홍춘자	www.gweducare.or.kr
충북	청주시 흥덕구 복대동 262번지 충북종합사회복지센터 410호	043)239-8777	표갑수	www.cbeducare.or.kr
충남	공주시 반포면 학봉리 191-5	042)825-3473~4	공 석	www.cnicare.or.kr
경북	경산시 진량읍 상림리 194-1	053)851-9939~40	이삼범	www.gbicare.or.kr
경남	창원시 사림동 9번지 창원대학교 두레관 4층	055)213-2471~4	최재욱	www.gneducare.or.kr
전북	전주시 덕진구 송천동 1가 459-1 전주기전대학 백합관 5층	063)276-8080~1	최대훈	www.jbicare.or.kr
전남	광주광역시 남구 사동 177-35 (구)전남여성회관 1층	062)222-2928	김동례	www.jncare.or.kr
제주	제주시 노형동 723번지 삼원빌딩 3층	064)746-2211	박춘미	jejueducare.or.kr
서울 강남구	강남구 청담2동 1-13번지	02)546-1736~7	이성욱	www.gncare.go.kr
서울 강동구	강동구 성내동 556-1번지	02)486-3556	이창미	www.gdkids.or.kr
서울 관악구	관악구 신림7동 665-1 신림종합사회복지관	02)851-2834~5	제혜자	www.gwanak.go.kr/ educare/main.html
서울 금천구	금천구 시흥초등 1길 19	02)894-2265	이명숙	www.happycare.or.kr
서울 노원구	서울시 노원구 상계동 37-7 상계3,4동 공공복합청사 3,4층	02)930-1944	김승욱	www.nwccic.or.kr

센터명	소재지	전화번호	센터장	홈페이지 주소
서울 도봉구	도봉구 방학동 306-10번지	02)3494-3341~2	이정란	www.doccic.go.kr
서울 동작구	동작구 대방동 385-2번지	02)823-4567	윤영숙	www.dccic.go.kr
서울 서초구	서초구 서초2동 1360-26	02)598-9340 02)2155-8676	허혜진	youngua.seocho.go.kr
서울 성동구	성동구 홍익동 373-1번지 2층	02)499-5675~6	이숙자	ccic.sd.go.kr
인천 부평구	인천광역시 부평구 부평4동 879 부평구청 5층	032)509-8653	김호인	www.jbpeducare.or.kr
경기 고양시	고양시 일산서구 일산동 620-3	031)975-3314	이세라피나	www.echild.or.kr
경기 부천시	부천시 원미구 상동 394-2 복사골문화센터 1층	032)322-8686	백혜리	www.bucheoni.or.kr
경기 성남시	성남시 수정구 복정동 667번지	031)721-1640	박민정	www.sneducare.or.kr
경기 수원시	수원시 장안구 연무동 257-26	031)255-5682~3	김중희	www.swchildcare.or.kr
경기 시흥시	시흥시 정왕동 1408-9 2층	031)431-6358	김정실	www.shccic.net
경기 안산시	안산시 상록구 부곡동 711 부곡종합사회복지관 3층	031)415-2271~3	이정화	www.ansanbo6.com
경기 안양시	안양시 동안구 부흥동 1106 동안여성회관 2층	031)383-5170~1	김인실	www.aycteducare.go.kr
경기 의왕시	의왕시 오전동 852	031)455-1853	김한우	www.uweducare.or.kr
경기 의정부시	의정부시 용현동 524-2 어울어린이집 1층	031)853-5006~8	김세영	www.icare.or.kr
경기 이천시	이천시 중리동 173-6 시청뒷길 1 (1,2층)	031)634-9842~3	이명순	www.goodcare.or.kr
경기 평택시	평택시 비전동 622-1	031)692-7705	도미향	www.supercare.or.kr
강원 강릉시	강릉시 포남1동 1005-77	033)641-1382	홍순옥	www.kneducare.or.kr
경북 포항시	포항시 북구 덕수동 42-3	054)256-2580	김옥선	phcare.ipohang.org
경남 진주시	진주시 칠암동 150번지 국립진주산업대학교 인문3호관 3층	055)751-3622~4	류영숙	www.jinjucare.or.kr