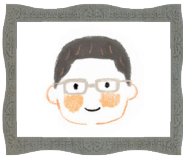


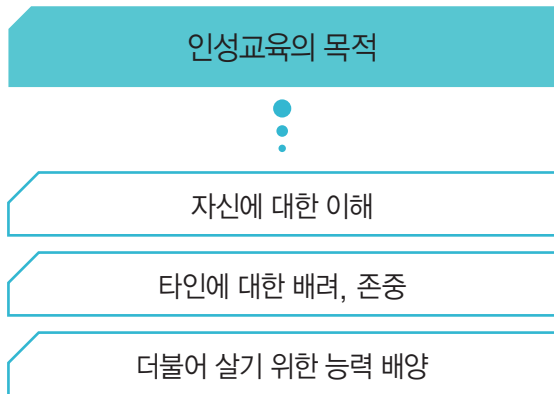
누리과정 가정연계 부모교육

행복한 아이를 위한 부모인성교육

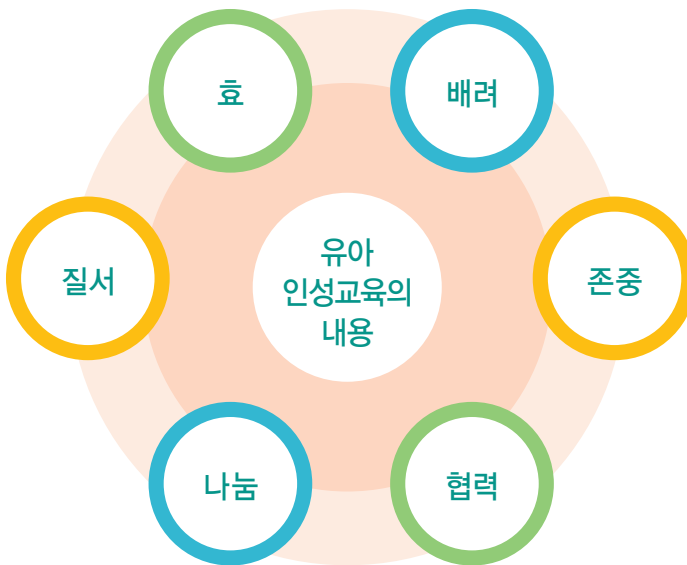


1. 부모인성교육 프로그램의 목적 및 성격

이 프로그램은 부모 됨과 부모역량강화, 인성의 6가지 덕목을 바탕으로 구성된 총 8회기 교육입니다. 본 인성교육 프로그램을 통해 자기 자신을 이해하며, 타인에 대한 배려와 존중, 더불어 살기 위한 능력을 기를 수 있습니다.



바른 인성의 기초를 형성하기 위한 누리과정의 6가지 구체적 실천행동 덕목을 바탕으로 합니다.



[인성교육의 내용 - 누리과정 6가지 인성덕목]

부모인성교육 프로그램은 다음과 같은 주제와 소주제로 구성되어 있습니다.

	주제 ↓	소주제 ↓
1	부모 됨	자신 있는 부모 되기
2	부모 역량강화	아이와 소통하기
3	인성함양	마음이 따뜻한 아이로 키우기 ✓ 배려 ✓ 존중
4		더불어 사는 아이로 키우기 ✓ 협력 ✓ 나눔
5		기본이 바른 아이로 키우기 ✓ 질서 ✓ 효
6		
7		
8		



2. 부모인성교육 프로그램의 구성

인성이 바르고 행복한 아이로 키우기 위해서는 부모 또한 행복한 부모가 되어야 합니다.
행복한 아이를 위한 부모인성교육 프로그램의 각 회기별 기본 구성은 다음과 같습니다.

시작하기



들어가는 이야기

주제에 대해 관심을 가질 수 있도록 글, 그림, 사례 등을 제시



나를 돌아보세요

주제에 대한 현재의 인식이나 실천 정도를 알아보기 위한 부모의 사전 자기진단

적용하기



어떤 의미일까요?

주제의 의미



전통에서는 이렇게

인성 덕목의 전통적인 관습이나 지혜



어린이집에서는 이렇게

누리과정의 인성 지도 사례



나에게는 이렇게

부모 스스로의 역할 인식과 실천 방안



집에서는 이렇게

자녀 인성교육을 위한 가정에서의 실천 방안



인성을 깨우는 한 마디

일상의 반복적인 실천을 통한 인성습관 형성

마무리



마음으로 듣는 이야기

주제를 되돌아보며 인식을 다지는 이야기



나오는 이야기

퀴즈, 관련정보, 시 등을 통한 전반적 정리

I
부모 됨

자신 있는
부모 되기 7



II
부모 역량강화

아이와
소통하기 21



III
마음이 따뜻한
아이로 키우기

배려 37
존중 51



IV
더불어 사는
아이로 키우기

협력 65
나눔 79



V
기본이 바른
아이로 키우기

질서 93
효 105

I 부모 됨

자신 있는 부모 되기

시작하기 들어가는 이야기 부모자격증

나를 돌아보세요 나는 어떤 부모일까요?

적용하기 어떤 의미일까요? 부모의 역할은 무엇일까요?

나에게는 이렇게 자신 있고 행복한 부모 되기

전통에서는 이렇게 속담에 나타난 부모 역할

집에서는 이렇게 아이에게 바람직한 모델 보여주기

마무리 마음으로 듣는 이야기 아이가 커 갈수록

나오는 이야기 80세 나의 생일에 자녀로부터 온 편지



부모자격증

아이는 부모를 비추는 거울이라고 합니다.

한 사람의 인생 열쇠는 그 어머니가 가지고 있다고도 하고,

백 명의 스승보다 한 명의 아버지가 낫다는 말도 있습니다.

좋은 부모가 키우는 아이의 삶은 기운이 넘치고 빛이 납니다.

좋은 부모는 아이가 걸어갈 길을 반듯하게 다져주는 것이 아니라

어떤 길을 만나도 잘 걸어갈 수 있도록 힘을 길러줍니다.



누구나 좋은 부모가 되고 싶어 합니다.

그러나 갑자기 부모가 되고 실패와 좌절을 겪은 후에야 깨닫습니다.

빵을 구워 파는 일도 자격증이 필요하고,

다른 사람의 머리카락을 잘라주는 일도 자격증이 필요한데

부모도 자격증을 받으면 어떨까요?

부모자격증을 받기 위해 밤낮으로 공부하고 실습을 거친 후에

좀 더 나은 부모가 된다면 좋겠습니다.



당신의 부모자격증을 만들어 주세요.



부모자격증

이름:

부모가 된 날:

자녀수:

부모로서의 좌우명:

~~~~~

위 사람은 부모로서

~~~~~와 같은 단점을 보완하기 위하여

~~~~~, ~~~~~의 노력을 기울였으므로

~~~~~의 부모가 될 자격이 있기에 본 증서를 수여함.

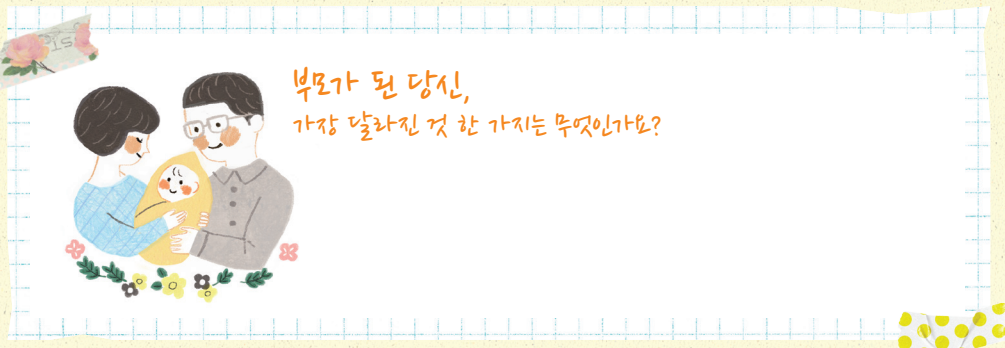

✂ 부모가 되고 난 후 어떤 것이 달라지셨나요?

“ 부모가 되기 전에는 ▶▶ 알람 소리를 듣지 못하고 늦잠을 자기도 했지만,
부모가 되고 나서는
아이가 잠꼬대하는 소리에도 벌떡 벌떡 일어나요.

“ 부모가 되기 전에는 ▶▶ 주말에는 나를 위한 시간을 가지며 즐거워했지만,
부모가 되고 나서는
하면서 주말을 보내게 되었지요.

“ 부모가 되기 전에는 ▶▶ 내 휴대폰 속에 내 사진, 연인의 사진이 가득했지만,
부모가 되고 나서는
내 휴대폰엔 _____ 이 가득해졌어요.

“ 부모가 되기 전에는 ▶▶ 지하철 안 아이 울음소리에 고개를 돌렸지만,
부모가 되고 나서는
_____ 하게 되었어요.





나는 어떤 부모일까요?

✂ 나의 양육태도는 어디쯤 위치한다고 생각하는지 V표시 해 보세요.

“ 아이가 꽃병을 깨놓고선 내가 안 그랬다고 거짓말을 한다면?

권위주의적 양육태도

민주적인 양육태도

허용적인 양육태도

깨뜨린 것과 거짓말한 것 모두
아당을 치거나 벌을 준다.

안정된 분위기에서 꽃병이 깨진 것에
대해 아이와 이야기 나눈다.

아이의 거짓말을 믿어주며
괜찮다고 이야기한다.



“ 아이가 온 방바닥에 낙서를 했다면?

화를 내며 낙서를 직접 지운 다음
크레용을 치워버린다.

충분한 종이를 마련해주고
아이와 낙서하는 곳을 정해본다.

마음껏 낙서해 보도록 한 뒤
나중에 정리해준다.



“ 아이가 놀이를 하다 마음대로 되지 않아 짜증을 부린다면?

짜증부리지 말라고
아당을 친다.

짜증난 이유를 들어보고
스스로 해결해 볼 수 있도록 돕는다.

아이가 하고 싶은 대로
될 수 있도록 도와준다.



“ 아이가 마트에서 장난감을 사달라고 조른다면?

화를 내면서 아이의 손목을 잡고
그 자리를 떠난다.

감정을 수용해주고 필요한 장난감만
선택하도록 돕는다.

아이가 원하는 장난감은
무조건 사준다.

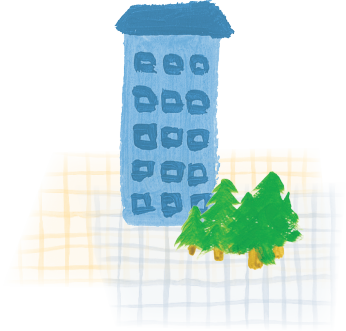


출처: 이희경(2006), '똑똑한 아이로 키우는 부모들의 대화기술', 산호와진주

권위주의적인 부모



- 무조건 부모의 생각에 따르길 원한다.
- 아이가 잘못하면 엄하게 훈육한다.
- 아이의 생각은 헤아리지 않고 부모가 알아서 결정한다.
- 아이가 주의하면 하지 않을 실수를 용납하지 못한다.



허용적인 부모



- 아이가 좋아하는 것은 무엇이든지 다 해주며 요구를 무조건적으로 수용한다.
- 아이가 반복적으로 잘못해도 말로만 간단히 이야기한다.
- 가정에서 아이가 지켜야 할 규칙이 거의 없고 아이가 원하는 대로 하게 해준다.

민주적인 부모



- 권위주의적 태도와 허용적인 태도가 잘 조화된 형태로 바람직한 양육태도로 간주된다.
- 아이 인격을 존중하며 민주적으로 대한다.
- 일관성 있는 기준을 가지고 양육한다.
- 예절, 질서, 공중도덕과 같은 규칙을 지켜야 할 경우, 자율보다 권위를 가지고 양육한다.



“ 권위주의적인 양육태도로 아이를 키우면 아이는 이런 생각을 해요



“ 허용적인 양육태도로 아이를 키우면 아이는 이런 생각을 해요



“ 민주적인 양육태도로 아이를 키우면 아이는 이런 생각을 해요





부모의 역할은 무엇일까요?

❧ 자녀의 성장과 함께 부모 역할에도 변화가 필요합니다.

| | 아이는? | 부모는? |
|--------|---|--|
| 태내기 | 신체기관이 형성되고 점차 기능이 정교해지며 외부의 소리에 반응을 보여요. | 배우자와 함께 부모로서의 마음가짐을 가지고 준비해요. |
| 영아기 | 안정된 애착을 바탕으로 세상에 대해 탐색하고 시도해요. | 부모로서의 정체성을 확립하고, 아이와 안정된 애착을 형성해요. |
| 유아기 | 자기 주장이 강해지고, 성취에 대한 욕구가 생겨요. 도덕과 규칙을 지키는 것에 익숙해지기 시작해요. | 자녀에게 규칙과 한계를 설정하고 함께 지켜나가며 부모의 권위를 세워요. |
| 초등학교시기 | 상황에 대해 도덕적인 판단을 하기 시작하고 또래들과 함께 하는 것의 의미를 배워 알기 시작해요. | 자녀가 올바른 가치관과 자아개념을 확립하도록 대화와 여러 가지 방법으로 도움을 주어요. |
| 청소년기 | 자신의 정체성과 미래에 대해 고민하고 결정하는 시기에요. | 자녀를 스스로 결정하고 생각할 수 있는 성숙한 존재로 인정해주어요. |
| 성인기 | 부모의 보호로부터 독립하여 책임감 있고 성숙한 존재가 되어요. | 자녀를 부모로부터 독립시켜요. |



나에게는
이렇게

자신 있고 행복한 부모 되기

✂ 부모가 된다는 것은 힘들고 어렵기만 한 일일까요? 자신 있고 행복한 부모가 될 수는 없을까요?



‘나는 잘 할 수 있어’
라는 자신감 UP!



“ 나 자신도 잊지 마세요.

아이의 삶도 중요하지만 나 자신의 삶도 중요함을 잊지 마세요.
잠시 향긋한 차 마시기, 즐거운 취미 가지기와 같은 나만을 위한 시간도
가져보세요. 부모가 행복해야 아이에게 한 번 더 웃어줄 수 있지 않을까요?

“ 아이와 함께 한 순간들을 잊지 마세요.

아이가 자라는 동안 함께 했던 시간과 서로의 존재 자체를 소중히 여기세요.
아이가 처음 걸음마를 시작한 날... ‘아빠, 엄마’ 이름을 불러준 날...
빼뿔빼뿔 그림과 글씨 편지를 준 날...
이러한 과정을 함께 한 것으로도 부모라고 불릴 자격이 있으니까요.

“ 배우자가 서로 칭찬하고 격려해 주세요.

누구에게나 찾아보면 장점이 있어요. 관점에 따라서는 단점이 장점이 되기도 하지요.
서로가 잘하고 있는 일에 구체적으로 관심 가지고 상대방에게 표현하고
격려해주세요. 작은 표현이 상대방에게는 큰 힘이 됩니다.

“ 죄책감은 떨쳐 버리세요.

매체에서 보이는 만능 부모의 이미지는 현실적이지 않아요.
어느 누구도 모든 면에 완벽한 부모는 없답니다.
무엇보다 중요한 것은 자녀와 함께 있는 시간이 즐거워야 해요.
그렇지 않다면 아이도 부모도 만족하지 못한 채 죄책감만 느낄 수 있답니다.

“ 가족과 주변 사람들에게 도움을 청하세요.

아이를 키우며 혼자 감당하기 힘든 일이 있을 수 있어요.
이럴 때 가족, 주변 사람들과 함께 마음을 나누고
서로 가능한 도움이 있다면 기꺼이 청하고 도움 받으세요.
누군가에게 도움을 청하고 받는다는 것은 창피한 일이 아니랍니다.

자녀를 키우면서 받는
스트레스는 DOWN !

Down
↓





속담에 나타난 부모 역할

“ 우리는 속담을 통해 예로부터 자녀에게 본보기가 되는 부모의 역할을 중시했다는 것을 알 수 있습니다. 대표적으로 ‘아이 앞에서는 찬 물도 가려마셔라,’ ‘자식을 보기 전에 어머니를 보랬다.’와 같은 것이 그 예입니다.



다음은 부모 역할의 중요성을 담고 있는 속담입니다.
비슷한 내용끼리 연결해 보세요.

남의 자식을 흥보면
제 자식도 그 아이를 닮는다.

어린 아이에게는
회초리보다 엿이 낫다.

자식을 낳기보다
부모 되기가 더 어렵다.

업은 자식에게 배운다.

귀엽게 기른 자식이
어미 꾸짖는다.

집 안에서 귀염둥이는 밖에
나가면 미움둥이 된다.

업은 아이 말도
귀담아 들으랬다.

아이를 기르려면 무당반,
어사반 되어야 한다.

아이는 칠수록 운다.

남의 자식 흥보지 말고
내 자식 가르쳐라.

귀둥이가 천(賤)둥이 된다.

얼러 키운 효자 없다.



집에서는
이렇게

아이에게 바람직한 모델 보여주기

✂ 부모가 아이에게 모범이 되는 행동을 보여주면.....

- “ 아이는 가장 많은 시간을 함께하는 부모를 통해 인성을 배웁니다.
- “ 좋은 관계가 형성된 부모의 말과 행동은 아이의 인성 교과서가 됩니다.
- “ 아이는 부모를 보면서 신뢰, 존중, 책임감, 공정성, 시민의식과 배려를 배운다는 연구결과도 있습니다.
- “ 아이는 부모의 거울입니다.

✂ 함께 생각해 봅시다.

“ 중국 ‘효자전’ 원곡 이야기

원곡의 아버지가 자신의 늙은 아버지를 수레에 실어 내다버리고 오자, 어린 원곡이 수레를 다시 몰고내려옵니다. 아버지가 원곡에게 “낡은 수레는 왜 다시 몰고 오느냐?” 하고 묻자, 어린 원곡이 “아버지가 늙으면 산 속에 모셔다 드릴 때 쓰려고요.” 라고 대답했습니다. 이를 본 원곡의 아버지가 반성하고 다시 아버지를 모셔와 잘 봉양하였다고 합니다.



부모의 말과 행동이 아이에게 얼마나 큰 영향을 미칠까요?
좋은 모델링이 되었던 경험을 옆사람과 이야기 나누어 보세요.





아이가 커 갈수록

아이가 태어나면 새 침대를 삽니다.

아이가 자라면서 침대는 점점 작아지지요.

그러면 어떻게 하시나요?

아이의 키가 커져서 침대가 작아졌다고

아이의 몸을 잘라 침대에 맞추려는 부모는 없을 것입니다.

아이가 이만큼 자란 것을 기뻐하며

아이가 누울 수 있는 새 침대를 마련해 주겠지요.

아이를 키우는 것은 이런 것입니다.

이만큼 자란 아이를 여전히 좁은 부모의 마음속에 맞추어 구겨 넣어서는 안 됩니다.

아이가 커 갈수록 부모의 마음과 생각도 그만큼 넓어져야겠지요.

아이가 일으켜달라고 하면 손을 내밀어 일으켜 주고

아이가 걷기 시작하면 아이의 손을 잡고 함께 걸어주고

아이가 혼자 걷고 싶어 하면 과감하게 손을 놓아주는 것

그것이 부모의 역할입니다.



80세 나의 생일에 자녀로부터 온 편지

당신의 80세 생일날, 이미 장성한 자녀에게 어떤 편지를 받고 싶은가요?

당신은 어떤 부모로 기억되고 싶은가요?



[기획·총괄]

최명희(중앙육아종합지원센터장)

조성희(중앙육아종합지원센터 사업기획팀장)

손호진(중앙육아종합지원센터 보육전문요원)

[공동연구]

박현경(동서울대학교 아동보육과 교수)

이한영(연성대학교 유아교육과 교수)

정가윤(명지대학교 아동학과 교수)

박은미(경기도북부육아종합지원센터장)

김근화(서울동대문구육아종합지원센터장)

안현숙(안산삼성어린이집 원장)

김수희(前 연세대어린이생활지도연구원 교사)

[삽화 및 디자인]

그림말 02)3448-5107

※ 본 자료는 보건복지부의 연구용역 의뢰를 받아 육아정책연구소에서 수행한 연구 「누리과정 가정연계 어린이집 부모교육 프로그램 개발(2013)」을 기초로 제작되었습니다.

누리과정 가정연계 부모교육

행복한 아이를 위한 **부모인성교육**

초판 1쇄 2014년 8월

펴낸곳 중앙육아종합지원센터

주소 서울특별시 용산구 청파로 345 주연빌딩 3층

전화 02)701-0431 팩스 02)6901-0221

※ 본 자료집에 수록된 콘텐츠는 저작권 사용 승인을 받은 것으로 무단복제를 금합니다.