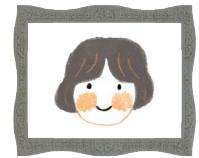


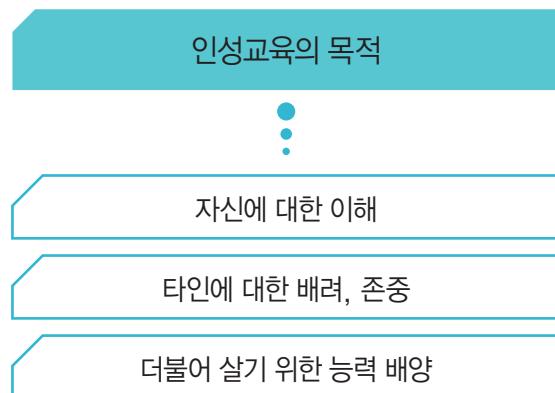
누리과정 가정연계 부모교육

행복한 아이를 위한  
**부모인성교육**

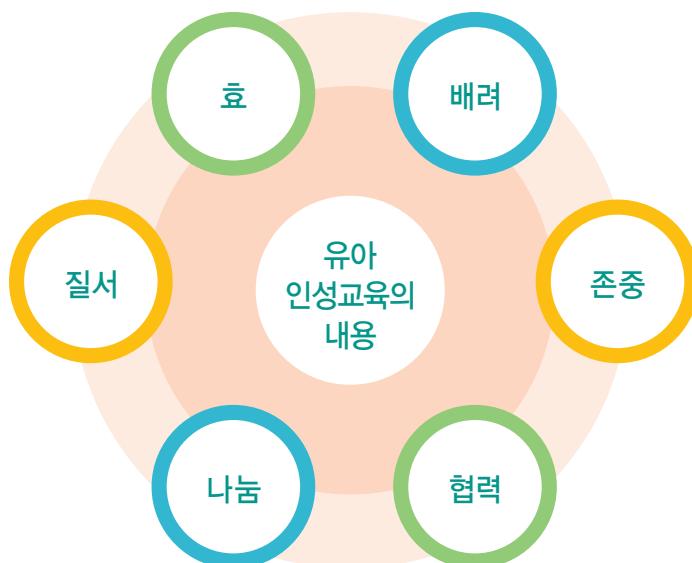


## 1. 부모인성교육 프로그램의 목적 및 성격

이 프로그램은 부모 됨과 부모역량강화, 인성의 6가지 덕목을 바탕으로 구성된 총 8회기 교육입니다. 본 인성교육 프로그램을 통해 자기 자신을 이해하며, 타인에 대한 배려와 존중, 더불어 살기 위한 능력을 기를 수 있습니다.



바른 인성의 기초를 형성하기 위한 누리과정의 6가지 구체적 실천행동 덕목을 바탕으로 합니다.



[인성교육의 내용 – 누리과정 6가지 인성덕목]

부모인성교육 프로그램은 다음과 같은 주제와 소주제로 구성되어 있습니다.



## 2. 부모인성교육 프로그램의 구성

인성이 바르고 행복한 아이로 키우기 위해서는 부모 또한 행복한 부모가 되어야 합니다. 행복한 아이를 위한 부모인성교육 프로그램의 각 회기별 기본 구성은 다음과 같습니다.

### 시작하기



#### 들어가는 이야기

주제에 대해 관심을 가질 수 있도록 글, 그림, 사례 등을 제시



#### 나를 돌아보세요

주제에 대한 현재의 인식이나 실천 정도를 알아보기 위한 부모의 사전 자기진단

### 적용하기



#### 어떤 의미일까요?

주제의 의미



#### 전통에서는 이렇게

인성 덕목의 전통적인 관습이나 지혜



#### 어린이집에서는 이렇게

누리과정의 인성 지도 사례



#### 나에게는 이렇게

부모 스스로의 역할 인식과 실천 방안



#### 집에서는 이렇게

자녀 인성교육을 위한 가정에서의 실천 방안



#### 인성을 깨우는 한 마디

일상의 반복적인 실천을 통한 인성습관 형성

### 마무리



#### 마음으로 듣는 이야기

주제를 되돌아보며 인식을 다지는 이야기



#### 나오는 이야기

퀴즈, 관련정보, 시 등을 통한 전반적 정리

I  
부모 됨

자신 있는  
부모 되기 7



II  
부모 역량강화

아이와  
소통하기 21



III  
마음이 따뜻한  
아이로 키우기

배려  
존중 37  
51



IV  
더불어 사는  
아이로 키우기

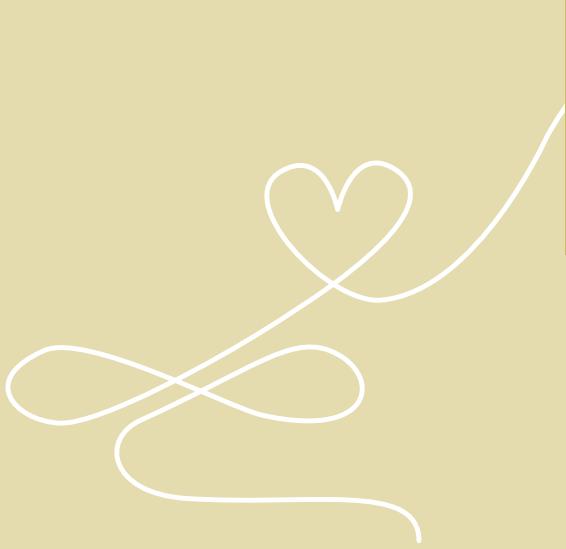
협력  
나눔 65  
79



V  
기본이 바른  
아이로 키우기

질서  
효 93  
105





## IV 더불어 사는 아이로 키우기

나눔

**시작하기** 들어가는 이야기 조선의 아름다운 부자 김만덕

나를 돌아보세요 나의 나눔 실천 지수 알아보기

**적용하기** 어떤 의미일까요? 나눔의 정의

전통에서는 이렇게 나눔의 음식 빈대떡

어린이집에서는 이렇게 누리과정 인성교육 활동 ‘나눔’

나에게는 이렇게 나눔의 경험 함께 하기

집에서는 이렇게 나눔의 가치 알려주기, 우리 가족 나눔 실천

인성을 깨우는 한 마디 나눔을 배우는 한 마디 “행복해”

**마무리** 마음으로 듣는 이야기 따뜻한 포옹

나오는 이야기 <나눔 참여기관>에 대한 정보나누기



## 조선의 아름다운 부자 김만덕

김만덕은 제주도의 가난한 가정에서 태어나 12세에 부모님을 모두 여의고 기생으로 살았습니다. 그러다 객주를 운영하게 되면서 제주도와 육지 물품을 교역하고 막대한 부를 축적하였습니다.

김만덕이 상단을 운영하고 있을 때 계속되는 재해로 제주도에 기근이 발생하였고 조정에서는 구휼미를 보냈으나 풍랑에 침몰되는 일이 발생하였습니다. 제주도민들이 굶어 죽을 위기에 처하자 김만덕은 자신의 전 재산으로 육지의 쌀을 구입하여 사람들에게 나누어 주었습니다.

당시 제주도 태생 여성은 제주도 밖 육지로 나갈 수 없었으나,

김만덕의 덕망이 높아지면서 임금도 그녀의 공을

치하하기 위해 금강산 유람을 시켜주었다고 합니다.

어려운 환경에서 자라 힘들게 쌓은 부를 아낌없이

나눠준 김만덕의 선행은 오늘날에도

본받을 만한 진정한 나눔입니다.



진정한 나눔은 뭐였을까요? 서로의 생각을 나누어 보세요.

진정한 나눔은

에게

을

하는 것이다.



## 나의 나눔 실천 지수 알아보기

▣ 다음 중 나에게 해당하는 것을 찾아 V표시 해 보세요.

종종 블로그나 SNS에 유익한 정보를 올린다.

ARS 모금 등 기부 활동에 참여한 적이 있다.

혜택을 받는 것보다 가진 것을 나누어주는 것을 더 좋아한다.

음식을 만들어 동네 이웃과 나누어 먹곤 한다.

고마움을 느끼면 말이나 행동으로 바로 표현한다.

아이가 다니는 어린이집 행사에 도우미로 참여한 적이 있다.

상대가 요구하기 전에 먼저 도움을 줄 때도 있다.

아이의 친구들을 초대해 간식을 만들어 주는 것을 좋아한다.

무거운 짐을 들고 있거나 길을 묻는 사람을 친절히 도와준 적이 있다.

몇 가지를 실천하고 계신가요?

0~3개

나눔을 어렵게만 생각하지 말고 내가 나눌 수 있는 작은 물건, 재능 등을 찾아 보세요.

4~6개

나눔의 실천을 시도하고 있군요. 좀 더 용기내어 절실한 도움이 필요한 이웃도 찾아 보세요.

7~9개

나눔의 마음과 실천을 잘 갖추고 있군요. 주변 사람들에게도 나눔의 마음을 갖도록 권유해 보세요.



## 나눔의 정의

나눔은 하나를 둘 이상으로 가르는 것.

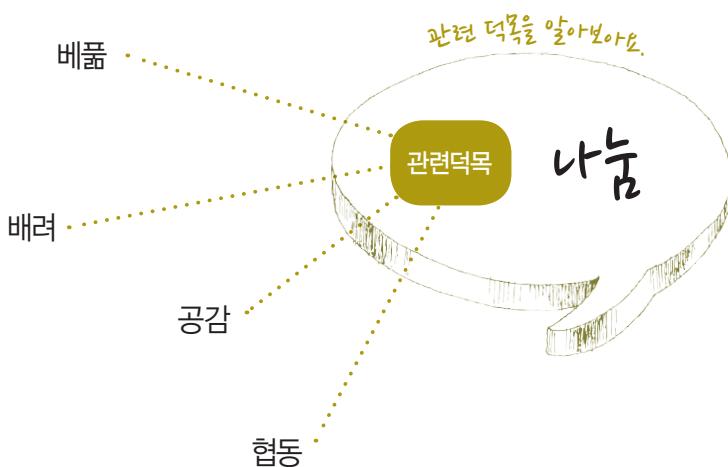
남을 돋기 위한 마음이 스스로 우리나라와 대가를 바라지 않고 남을 보살피며 돋는 것.

나눔은 다른 사람과 더불어 행복하게 살아가기 위한 공동체 참여입니다.

도움이 필요한 사람에게 자원, 시간, 노력, 재능 등을 나누어 주는 것입니다.

나눔을 통하여 희생만이 따르는 것이 아닙니다. 나눔을 주는 사람과 받는 사람이 함께 행복한 일입니다.

그러므로 나눔은 더불어 살아가는 아이로 키우기 위한 인성덕목입니다.



무엇을 나타내는 설명인지 찾아보세요.

- 다른 사람을 도와주어 혜택을 나누어 줌
- 다른 사람을 도와주거나 보살펴 주려는 마음과 태도
- 다른 사람의 감정과 기분을 함께 느낌
- 함께 나누어 줌으로써 서로 공동의 힘을 모음

“ 나눔에도 다양한 모습이 있습니다. 아래의 나눔 사례를 살펴보세요.

## 마음 나눔

세월호 사건으로 경기 안산과 전남 진도를 오가야했던 실종자 가족을 위해 안산 택시 조합이 나눔을 실천했습니다. 400km, 5시간에 달하는 거리를 매일오가는 <착한다람쥐택시>는 실의에 빠진 실종자 가족의 마음을 위로해주었습니다.

## 문화 나눔

국립공주박물관은 기증 받은 유물을 전시하는 특별전을 열었습니다. 소중한 문화유산을 더 많은 사람들과 함께 나누고자한 기증자와 박물관의 실천은 문화 나눔의 대표적인 사례입니다.

## 환경 나눔

제주시는 어린이들이 환경을 생각하여 자원을 절약하고, 재사용 할 수 있도록 「어린이 환경 나눔장터」를 개최하였습니다. 판매 수익의 일부를 기부하며 이웃돕기 참여 기회를 제공하고, 기부 어린이에게는 <아름다운 어린이 나눔증서>를 수여하기도 하였습니다.

## 삼터 나눔

일터와 집터, 삶터를 공유하는 삶터 나눔 협동조합이 있습니다. 일정기간 아파트와 전원주택의 삶터를 교환하거나 휴가철이나 주말에 집터를 교환할 수 있고, 사무실, 기타 사업장 공간을 휴일 및 특정요일에 공유하는 형태로 서로 필요한 공간을 주고 받을 수 있습니다.



재능나눔, 물건나눔, 봉사나눔, 노력 나눔에 대해서도 생각해 봅시다.



## 나눔의 음식 빈대떡

빈대떡은 간 녹두에 도라지, 고사리, 파, 김치, 고추, 고기 등을 넣어 팬에 얇게 부쳐낸 전 종류의 음식입니다.

이 음식은 본래 제사상이나 교자상에 기름에 지진 고기를 높이 쌓을 때 밑받침용으로 썼는데 그 뒤 가난한 사람을 위한 독립된 요리가 되어 빈자(貧者)떡이 되었다는 설이 있습니다.

조선시대에는 흉년이 들면 배고픈 백성들이 남대문 밖으로 수없이 몰려들었는데 당시 세도가에서 먹음직스러운 빈자떡을 만들어 소달구지에 싣고는 “어느 집의 적선이오.” 하며 배고픈 사람들에게 나눠주었다고 합니다.

배고픈 이웃을 위하여 음식을 나누어주는 마음. 예로부터 지금까지 우리에게 전해 내려온 나눔 실천의 한 가지입니다.





## 누리과정 인성교육 활동 ‘나눔’

어린이집에서 유아들은 자유선택활동이나 외부 현장 체험 등을 통해 ‘나눔의 의미’를 알고, ‘나눔을 실천’하거나 ‘나눔에 참여’하는 경험을 합니다.

### “나눔의 의미 알기”

- ▣ 크리스마스 선물을 나누는 동화 듣고 크리스마스 놀이하기
- ▣ 우리 동네 나눔 관련 사진을 보고 나눔 책 만들기
- ▣ 나눔과 기부 상황을 설명하고 기부 게임하기



### “나눔을 실천하기”

- ▣ 산타 모자 쓰고 친구들에게 선물 배달하기
- ▣ 주변 자연물(꽃잎, 돌멩이, 나뭇가지)로 가족 선물 만들기
- ▣ 음식을 만들어 어려운 이웃이나 도움주시는 분들께 나눠드리기



### “나눔에 참여하기”

- ▣ 다문화 친구들의 생활 모습을 살펴보고 그림 편지쓰기
- ▣ 반 도우미 순서를 정하고 도우미 역할하기





## 나눔의 경험 함께 하기

사랑의장기기증등록증  
save9

다시 사는 세상 · 함께 나누는 생명  
1588-1589 · www.donor.or.kr

포털 사랑의장기기증운동본부

Donor Card 1588-1589 (전국 어디서나 24시간)

나는 생명나눔을 실천하기 위해 아래와 같이 장기기증 등록을 합니다.

사후 각막       뇌사시 모든 장기 (각막, 신장, 간장, 심장, 폐장, 허장 등)  
 생존시 신장 기증      ※ 신분증과 함께 놀 소지하시고, 기증상황 발생 시 바로 연락주시기 바랍니다.

성명	서명	생년월일
작성일	년      월      일	연락처
가족동의 : 관계	성명	서명

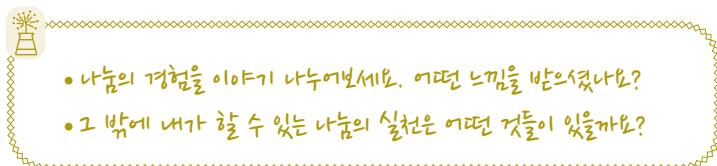
신한은행 사랑의장기기증 운동본부 후원

### “<사례> 나눔 실천 후 소감

저는 사랑의 장기기증 운동본부에서 하는 사후 장기기증에 서명을 했습니다.

서명을 하기까지는 갈등도 있었지만 서명을 하고나니 눈물이 흘러내리는 겁니다.

내가 사망 후 누군가에게 희망을 나누어 준다는 것에 기쁨과 감사한 마음이 듭니다.



• 나눔의 경험을 이야기 나누어보세요. 어떤 느낌을 받으셨나요?

• 그 밖에 내가 할 수 있는 나눔의 실천은 어떤 것들이 있을까요?



# 나눔의 가치 알려주기



미래 사회의 리더가 될 아이들에게 나눔의 가치를 알려 주세요.

## “ 가정에서부터 나누고 돌보는 모습을 보여 주세요.

- 집에서 만든 음식을 이웃에게 나누어 주거나, 우리 가족은 사용하지 않지만 다른 사람에겐 필요한 물건을 나누는 모습을 보여 주세요.

## “ 나눔의 사례를 들려 주세요.

- 나눔을 실천한 사람이나 위인들에 대한 이야기를 들려주며, 어떤 점이 훌륭한지 함께 생각해 보세요.

## “ 나눔 실천의 방법을 알려 주세요.

- 힘들어하는 친구에게 따뜻한 위로의 말을 할 수 있도록 가르쳐 주세요.
- 사고 싶은 것, 먹고 싶은 것을 조금씩 아끼고 절약하여 남을 도울 수 있는 경험을 할 수 있도록 도와 주세요.

## “ 나눔을 통해 즐거움을 느끼게 해 주세요.

- 아이가 다른 친구를 도와줄 때 ‘나눔은 모두를 행복하게 하는 것임’을 느낄 수 있도록 칭찬해 주세요.

## “ 나눔을 강요하지는 마세요.

- 자녀에게 나눔을 얹지로 강요하면 거부감을 갖게 될 수 있습니다. 부모가 나누며 즐거워하는 모습을 자연스럽게 보고 배우도록 도와 주세요.





집에서는  
이렇게

## 우리 가족 나눔 실천

▣ 우리 가족이 할 수 있는 나눔을 이야기 나눈 후 적어 보세요.

▣ 일주일 동안 실천한 나눔 활동에 표시해 보세요.



가족과 함께 작성해 보고 실천해 보세요

어떤 나눔을 실천할 수 있을까요?

ex) 내게 필요 없는 물건 나누기, 암마 해주기,  
노래부르기, 악기연주 등

누가 실천했나요?




- 누가 가장 나눔을 잘 실천했나요?
- 표에 적어놓은 것 외에 실천한 나눔이 있나요?





## 나눔을 배우는 한 마디 “행복해”



아이의 인성을 깨우는 말로 대화를 시작해 보세요. 하루에 열 번 이상 반복적으로 건네 보세요.

### “생활 속 대화는 이렇게”



“친구들과 놀이감을 사이좋게 나누어 노니 기분이 좋지.”

“~해줘서 고마워, 행복해.”

“네가 준 바나나는 정말 맛있구나,  
엄마는 행복하구나.”

“동생을 귀여워해주는구나.  
동생이 기분 좋은지 활짝 웃고 있네.  
참 행복하겠구나!”



### 생활 속에서 나눔을 실천하려면

- 누군가를 위해 하는 행위는 나의 활동성이 포함되어 있어서 스스로를 즐겁게 합니다.
- 나눔의 즐거움을 느끼도록 말과 미소로 칭찬을 표현해줍니다.
- 생활 속에서 음식을 먹을 만큼 덜어 나누어 먹거나 물과 전기 등을 아끼는 것도 나눔을 배우는 방법입니다.
- 화나 흥분을 참는 등 감정을 절제하고 기분 좋은 음악을 함께하여 정서적 나눔을 경험하도록 기분 좋은 음악과 행복함을 자주 표현합니다.

## 따뜻한 포옹

미국에서 일어난 실화입니다.

일곱 달 만에 태어난 자매는 엄마 뱃속과 같은 환경으로 만들어진  
인큐베이터 안에서 보살핌을 받아야 했습니다.

어느 날 쌍둥이 중 동생의 건강이 악화되어 위급한 상황에 이르게 되자  
자매를 돌보던 의료진은 다른 인큐베이터 안에 있던 좀 더 건강한 언니를  
동생의 인큐베이터 안으로 옮겨주었습니다.

그 때 언니가 마치 포옹하듯 동생을 감싸 안았고  
동생의 맥박이 정상으로 돌아오기 시작했습니다.  
이렇게 마음을 나누는 작은 행동이 쌍둥이 모두를 건강하게 만들었습니다.



온 몸을 다해 다른 사람에게 우리의 마음을 나눌 수 있습니다.  
미소, 눈웃음, 포옹, 쓰다듬기... 또 어떤 방법이 있을까요?



## 〈나눔 참여기관〉에 대한 정보나누기

### ❖ 자녀와 함께 자원봉사 또는 기부할 수 있는 기관

#### “ 1365 자원 봉사 포럼 사이트 <http://www.1365.go.kr/>

자원봉사가 필요한 단체와 개인을 연결해주는 사이트입니다. 시도별, 분야별, 연령대별에 맞추어 검색이 가능하여 우리 가족 맞춤 나눔을 실천할 수 있는 정보를 얻을 수 있습니다.

#### “ 자원 봉사 종합관리 시스템 서울: <http://volunteer.seoul.go.kr/>

각 지역마다 자원 봉사센터 시스템이 구축되어 있어서, 자원 봉사를 원하는 시민들이 쉽게 참여할 수 있도록 돕고 있습니다.(홈페이지 내 전국자원봉사센터 바로가기 가능)

#### “ 아동후원 굿네이버스 <http://www.givestart.org>

국내외 빈곤아동 지원, 해외아동 1:1 결연, 결식아동 지원, 긴급구호와 같은 일을 하는 국제구호개발 NGO단체입니다.

#### “ 사랑의 열매 [www.chest.or.kr](http://www.chest.or.kr)

공동모금을 통해 아동, 청소년, 장애인, 노인, 여성, 가족, 지역사회 등 도움이 필요한 곳을 지원하는 기관입니다.

#### “ 아름다운 재단 <http://www.beautifulfund.org/>

나눔을 실천하는 시민들이 주인이 되어 이끌어가는 비영리 공익재단으로 올바른 기부 문화와 공익활동을 지원합니다.



자신이 하고 있거나 알고 있는 기부재단을 이야기해 보세요.

**[기획 · 총괄]**

최명희(중앙육아종합지원센터장)  
조성희(중앙육아종합지원센터 사업기획팀장)  
손효진(중앙육아종합지원센터 보육전문요원)

**[공동연구]**

박현경(동서울대학교 아동보육과 교수)  
이한영(연성대학교 유아교육과 교수)  
정가윤(명지대학교 이동학과 교수)  
박은미(경기도북부육아종합지원센터장)  
김근화(서울동대문구육아종합지원센터장)  
인현숙(안산삼성어린이집 원장)  
김수희(前 연세대어린이생활지도연구원 교사)

**[삽화 및 디자인]**

그림말 02)3448-5107

※ 본 자료는 보건복지부의 연구용역 의뢰를 받아 육아정책연구소에서 수행한 연구 「누리과정  
가정연계 어린이집 부모교육 프로그램 개발(2013)」을 기초로 제작되었습니다.



누리과정 가정연계 부모교육

**행복한 아이를 위한 부모인성교육**

초판 1쇄 2014년 8월

펴낸곳 중앙육아종합지원센터

주소 서울특별시 용산구 청파로 345 주연빌딩 3층

전화 02)701-0431 팩스 02)6901-0221

※ 본 자료집에 수록된 콘텐츠는 저작권 사용 승인을 받은 것으로 무단복제를 금합니다.